

4.1.-JUSTIFICACIÓN

El problema de violencia conyugal ha existido desde los tiempos más antiguos hasta en nuestros días, en tiempos pasados el sistema patriarcal en que se vivía era totalmente distinto al actual ya que cuando una mujer se casaba o empezaba a vivir en unión libre con su pareja, esta asumía un rol de sumisión; las mujeres no estudiaban mucho menos salían a trabajar fuera de casa, en contraste con la actualidad nos encontramos que ya existe un gran número de mujeres casadas que trabajan, salen a estudiar o bien a buscar una mejor calidad de vida y el esposo o concubino así lo tiene que aceptar.

Sin embargo aun nos encontramos con mujeres que permiten que su pareja las maltrate, pero es preocupante el problema ya que estas mujeres quizá se han quedado con una concepción distinta del matrimonio por diferentes razones sociales las cuales repercute en la educación de sus hijos.

Mediante la información recabada en la investigación realizada con mujeres que han sido víctimas de este tipo de violencia podemos observar como el rol social impuesto a la mujer la coloca en una posición de inferioridad y subordinación con respecto al hombre. Todas las características de sumisión, obediencia, abnegación, etc., de las mujeres fomentan en ellas la necesidad de protección, el miedo a lo imprevisto, la dependencia emocional y económica, todo lo anterior no les permite entablar relaciones de pareja igualitaria y las hace blanco fácil de la violencia masculina, aunado a lo anterior las mujeres víctimas de esta agresión presentan una baja autoestima y esto produce angustia y miedo a su pareja que las imposibilita para tomar decisiones por si solas, además el contar con una escolaridad baja, no les permite un mayor desempeño en su vida personal.

Es por ello que la presente propuesta de intervención como profesionales del trabajo Social esta encaminada a coadyuvar en la sensibilización y concientización de la

población sobre esta problemática, para que las personas con la debida información puedan libremente tomar una decisión que las lleve a mejorar su calidad de vida y la de su familia.

4.2 OBJETIVO GENERAL

Brindar a los participantes un espacio de reflexión sobre la violencia conyugal, los mitos y la forma en que se manifiesta, así como las causas que mantienen este tipo de relaciones, sus consecuencias y posibles alternativas de solución.

4.3.- ACTIVIDADES.- Las actividades que se proponen están dirigidas a un grupo de mujeres interesadas por conocer e informarse acerca de la violencia familiar y consistirá en seis sesiones de una hora cada una.

4.3.1.-Presentación del programa, de los participantes y definición de roles

Objetivo.- Dar a conocer las actividades del programa así como a los participantes y que a través de la dinámica definan su rol dentro de la familia.

Técnica.- Expositiva y Dinámica de grupo

Recursos Humanos.- Un grupo de mujeres, L.T.S.

Recursos Materiales.- Paleacate, sillas

Tiempo .- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

4.3.2.- Identificación de la construcción social de la violencia

Objetivo.- Que las mujeres participantes adquirieran conocimientos del género opuesto como actitudes e identidades

Técnica.- Expositiva y dinámica de grupo

Recursos Humanos.- Grupo de mujeres, L.T.S.

Recursos Materiales.- sillas

Tiempo.- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

4.3.3.- Construcción colectiva del concepto de violencia conyugal.

Objetivo.- Conocer el punto de vista de las mujeres participantes sobre el concepto de violencia conyugal así como también brindarles uno más amplio

Técnica.- Dinámica y Exposición

Recursos Humanos.- Un grupo de mujeres, L.T.S.

Recursos Materiales.- Targetitas, lapices, sillas.

Tiempo.- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

4.3.4.- Autoestima y negociar con la pareja

Objetivo.- Que las mujeres participantes adquirieran herramientas sobre su estado de ánimo y como pueden salir de ello

Técnica.- Exposición y dinámica de grupo

Recursos Humanos.- L.T.S., Psicólogo, grupo de mujeres

Recursos Materiales.- Rotafolios, sillas

Tiempo.- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

Coordinación.- Casa de la Mujer

4.3.5.- Mitos y realidades acerca de la violencia conyugal

Objetivo.- Que las mujeres participantes reflexionen sobre su situación y la comparen con los mitos y realidades

Técnica .- Exposición y dinámica de grupos

Recursos Humanos.- grupo de mujeres, L.T.S.

Recursos Materiales.- Targetitas, lapices, sillas

Tiempo.- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

4.3.6.- Como denunciar el problema de violencia conyugal ante las Instituciones competentes

Objetivos.- Que las mujeres participantes conozcan que pueden hacer y a donde acudir si presentan el problema de violencia conyugal

Técnica.-Exposición y dinámica de grupos

Recursos Humanos.- L.T.S., Psicólogo, grupo de mujeres

Recursos Materiales.- sillas

Tiempo.- 1 hora

Lugar.- Centro Integral de Apoyo a la Mujer

Coordinación.- Subprocuraduría General de Justicia

4.4- EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

El mecanismo de evaluación que se utilizará para medir el impacto obtenido en la implementación del programa, será a través de un test de opinión a los integrantes del grupo, para conocer:

- Conocimientos que tienen sobre la temática
- Claridad en torno al tema tratado
- Claridad en el lenguaje manejado
- Pertinencia de las técnicas utilizadas