
INTRODUCCION

La Diabetes Mellitus en México es un padecimiento cuya incidencia ha ido en aumento. En el Estado de Sonora, de igual manera esta enfermedad ha mostrado una tendencia ascendente como causa de mortalidad en el estado; aun en 1994 llegó al cuarto lugar como causa de muerte y para 1995 pasó al segundo lugar (citado por Salazar, 1997).

La Diabetes Mellitus tipo II es más común en personas obesas, mayores de 30 años. Debido a la intolerancia progresiva lenta (por años a la glucosa), el inicio de la diabetes tipo II quizá pase inadvertida por muchos años. Si se experimentan síntomas por lo regular son ligeros y en la mayoría de los pacientes (cerca 75 por ciento) la enfermedad se descubre de manera incidental cuando se realizan pruebas de laboratorio. Las consecuencias de la diabetes no descubierta durante muchos años son las complicaciones a largo plazo micro y/o macrovasculares que se desarrollan antes de efectuar el diagnóstico. (Smeltzer, Bare;1994).

Por otra parte, el tener la oportunidad de contactar con un paciente diabético en la comunidad, motivó en mí un interés particular para desarrollar un proceso de atención de enfermería, en el cual incluyo la Historia Natural de la Enfermedad y

los niveles de prevención como marco general efectuándose visitas de seguimiento al hogar del paciente a fin de brindar orientación sobre el tratamiento instituido.