

X. CONCLUSIONES

La Diabetes Mellitus como enfermedad crónica degenerativa demanda educación, capacitación, orientación y motivación continua, ya que es un padecimiento con la cual el usuario debe aprender a vivir. La enfermera como elemento importante en el equipo multidisciplinario de salud que atiende al diabético, ha de influir en éste para la adquisición de hábitos, costumbres y estilos de vida saludables que favorezcan el autocuidado en el usuario.

Entre los resultados encontrados en el presente trabajo, se obtuvo que la enfermera brindó nula o muy escasa información sobre aspectos importantes en el tratamiento del diabético, como son: alimentación, práctica de ejercicio, uso de hipoglucemiantes orales y medidas de prevención de las complicaciones.

Entre las actividades de enfermería evaluadas mediante la guía de observación fueron la toma de peso y presión arterial, revisión de expedientes clínicos, visitas domiciliarias y actividades de promoción relacionadas con el programa y el grupo de ayuda mutua; de éstas sólo la toma de peso, presión arterial y revisión de expedientes se realiza rutinariamente por la enfermera. Sin embargo tales actividades no son coordinadas con la enseñanza al diabético ya sea en forma personalizada cuando establece contacto con el usuario en la consulta externa o de manera colectiva en la exposición de temas en el grupo de ayuda mutua; es decir no es suficiente tomar los datos de peso y presión arterial al usuario si no se le explica

al diabético la importancia de evitar la obesidad y cómo lograrlo, así como la toma de presión arterial ha de ir seguida de información sobre medidas preventivas de complicaciones, además la revisión de expedientes y tarjetas de control independientemente de los fines administrativos llevará implícita la evaluación del tratamiento y control del diabético para plantear nuevas estrategias en el mismo.

Por la experiencia obtenida en el presente trabajo se pone de manifiesto la escasa participación de la enfermera en el programa de Prevención, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus. Por lo que resulta importante indagar los motivos por los cuales la participación de enfermería es escasa en este programa, ya que de esta manera se pudieran aplicar estrategias encaminadas a mejorar la atención que brinda la enfermera en el mencionado programa.