

I. INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus (D.M.) es un problema de salud que afecta a todas las sociedades humanas, sea cual fuere su grado de desarrollo (Organización Panamericana de la Salud, 1988). Actualmente, hay aproximadamente 143 millones de personas con diabetes en todo el mundo. Está previsto que esta cifra se eleve a 300 millones para el año 2025, debido sobre todo al aumento, envejecimiento y urbanización de la población. En los países en vías de desarrollo, estas cifras representan un aumento del 170% de casos y en los países desarrollados un aumento del 42%. En 1997 hubo aproximadamente 10,540,000 casos nuevos de diabetes. En México existen más de cuatro millones de personas con diabetes, de las cuales un poco más de un millón no han sido diagnosticados (De Alaiz, Antuña). En Sonora la mortalidad por este padecimiento ocupa los primeros lugares, en el año de 1991 se registraron 655 defunciones, en tanto para 1996 fueron 774 muertes.

En la actualidad el sector salud cuenta con la Norma Oficial Mexicana NOM-015.SSA2-1994 para la Prevención, Tratamiento y Control de la Diabetes. La cual define los procedimientos y acciones para la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de la diabetes en el primer nivel de atención, tendientes a disminuir la incidencia de esta enfermedad y que sirven para establecer programas de atención médica idóneos para lograr un control efectivo del padecimiento y reducir sus complicaciones, secuelas y mortalidad.

En respuesta al aumento en las enfermedades crónico degenerativas, el sector salud en conjunto con otros organismos públicos y privados han implementado programas y estrategias para prevenir y controlar la incidencia de la D.M.

Existen diversos factores para que el usuario no lleve a cabo su tratamiento, no sólo la falta de conocimientos, por lo que es importante individualizar el plan de tratamiento a cada usuario según sus necesidades. Los grupos de autoayuda han resultado ser una herramienta valiosa para el estímulo del apego en el tratamiento del diabético, en donde la enfermera tiene un campo de acción muy amplio que le permite participar en acciones de promoción de la salud con énfasis en la educación para la diabetes, así como realizar acciones que coadyuven a mejorar el tratamiento del diabético y se retarden en lo posible la aparición de complicaciones. La realización del servicio social permitió adquirir la experiencia en cuanto a formación de un grupo de autoayuda en el Centro de Salud Emiliano Zapata, así también despertó el interés para indagar cuál era la participación de la enfermera en el desarrollo del Programa de Diabetes Mellitus, encontrando con la elaboración del presente trabajo que la participación del personal de enfermería se limita a la atención que brinda en el servicio de consulta externa y las actividades de prevención ocasionalmente realizadas en la comunidad.

Cabe aclarar que la elaboración de este trabajo significa un primer acercamiento en cuanto a indagar la participación de la enfermera en el mencionado programa. El trabajo incluye el planteamiento del problema, la metodología empleada

en el desarrollo del estudio, los resultados obtenidos mediante la aplicación de la guía de observación y una encuesta estructurada aplicada a seis enfermeras del Centro de Salud Emiliano Zapata, las que representan el total del universo a estudiar en dicha unidad de salud, ya que son las que estuvieron en contacto directo con usuarios diabéticos en la consulta externa, finalmente se plantean algunas sugerencias que pudieran resultar útiles para el programa.