

PROPUESTA DE PLAN  
DE ATENCIÓN  
DE ENFERMERÍA,  
A UN PACIENTE  
CON  
CÁNCER GÁSTRICO.

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Dolor intenso en epigastro debido al Cáncer Gástrico</p> <p>P.P. Irritabilidad</p> <p>P.P. Náusea Vómito</p> <p>P.P. Anorexia</p> <p>P.P. Shock Neurogénico</p>	<p>El paciente se mantendrá en lo posible sin dolor o lo minimizará si ya está presente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Adm de un Analgésico I.V. potente prescrito por el médico.</li> <li>- Si el dolor es muy intenso se Adm Nalbufina I.V. 1 Amp</li> <li>P.R.N. previa valoración del médico.</li> <li>- Buscar una posición adecuada, para que el dolor disminuya y el paciente se sienta mas cómodo.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Nausea y Vómito causadas por alteraciones de Píloro y una plenitud gástrica postprandial</p> <p>P. P. Desequilibrio hidroelectrolítico</p> <p>P.P. Deshidratación</p> <p>P.P. Hiponatremia</p> <p>P.P. Taquicardias</p>	<p>El paciente disminuirá los episodios de Nauseas y Vómitos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Administración de Antieméticos antes de los alimentos, previa valoración médica.</li> <li>-Ofrecerle raciones pequeñas y frecuentes de alimentos y sugerirle que mastique bien la comida.</li> <li>- Distraer al paciente con la TV, radio o algún juego.</li> <li>- Si hay vómito proporcionar-le una vasija limpia.</li> <li>- Evitar imágines, sonido u olores desagradables del ambiente.</li> <li>- Llevar un control estricto de líquidos.</li> <li>- Cuidados bucales después del vómito con cepillo y pasta dental</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Alteración en la capacidad de absorción de nutrientes esenciales debido al Cáncer gástrico.</p> <p>P.P. Anemia</p> <p>P.P. Depresión de sistema inmunitario</p> <p>P.P. Infección</p> <p>P.P. Muerte</p>	<p>El paciente conservará el estado nutricional y el peso entre los límites normales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brindar líquidos suficientes para evitar la deshidratación.</li> <li>- Dar raciones mas pequeñas y frecuentes, se toleran con mayor facilidad, porque así no sigue plenitud gástrica temprana.</li> <li>- Si es necesario instalar una sonda Nasogástrica e iniciar su alimentación asistida con alimentos licuados; ensure ó Enrich c/24 h como complemento dietético.</li> <li>- Según la valoración nutricional del paciente si es necesario iniciará con alimentación parenteral según lo prescriba el médico.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Anorexia y pérdida de peso debido a la sensación de Plétora (plenitud gástrica).</p> <p>P.P. Anemia</p> <p>P.P. Desnutrición</p> <p>P.P. Infecciones</p>	<p>El paciente conservará su estado nutricional y el peso adecuado.</p> <p>El paciente recobrará gradualmente el apetito.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar olores, sonidos e imágenes desagradables en el medio durante las comidas.</li> <li>- Proporcionar los alimentos preferidos y bien tolerados, sobre todo los que son ricos en calorías y proteínas vegetales.</li> <li>- Proporcionar un ambiente agradable y darle la posición adecuada para la hora de la comida.</li> <li>- Evitar que el paciente cuando coma tenga dolor, ya que el dolor, náusea o vómito intensifican la Anorexia.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Pérdida de la continuidad de la piel por yeyunostomía temporal.</p> <p>P.P. Fuga e irritación en región adyacente.</p> <p>P.P. Dolor</p> <p>P.P. Infecciones</p>	<p>El paciente mantendrá en funciones la yeyunostomía.</p> <p>Conservará limpias y en buenas condiciones el estoma.</p> <p>Disminuirá el dolor a límites tolerables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baño general con curación y cambio de bolsa de yeyunostomía según volumen de drenaje.</li> <li>- Proteger la piel contra material irritante.</li> <li>- Mantener la piel seca y limpia.</li> <li>- En caso de piel irritada usar alguna crema para protección de la piel o aplicar Melox en esa región.</li> <li>- Administrar analgésico antes de la curación.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Fatiga por intolerancia a la actividad.</p> <p>P.P. Dificultad para respirar (Disnea).</p> <p>P.P. Ansiedad.</p> <p>P.P. Temor a la deambulación.</p>	<p>El paciente efectuará ejercicios en periodos cortos pero constantes.</p> <p>Mantendrá una ventilación adecuada.</p> <p>Se estimulará para que empuje a caminar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Que le paciente programe varios periodos de reposo durante el día, ya que de este modo conservará la energía.</li> <li>- Proporcionar una ambiente favorable para la hora del sueño.</li> <li>- Permitir que el paciente reordene sus actividades diarias ya que disminuirá la pérdida de energía.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Estasis venosa en miembros inferiores relacionados con la incapacidad transitoria de deambular.</p> <p>P. P. T r a s t o r n o s Tromboembólicos.</p>	<p>El paciente mejorará su riesgo sanguíneo en tanto pueda deambular.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Invitar al paciente a caminar cuando esté indicado para mejorar el retorno venoso.</li> <li>- Alentar al paciente a participar en su cuidado personal para estimular el riego sanguíneo y minimizar la estasis venosa.</li> <li>- Realizar ejercicios pasivos y activos, según sean tolerados.</li> </ul>

Problema Real y Potencial	Objetivos	Actividades de Enfermería
<p>P.R. Pesar depresión por la pérdida de sus actividades y su estado de salud.</p> <p>P.P. Ansiedad</p> <p>P.P. Irritabilidad</p> <p>P.P. Rechazo a los procedimientos de enfermería.</p>	<p>El paciente expresará libremente su sentir y sus preocupaciones.</p> <p>Recobrará la tranquilidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorar las preocupaciones y temores del paciente.</li> <li>- Darle confianza al para que exprese sus preocupaciones.</li> <li>- Dar oportunidad para que visite o sea visitado por su familia para conservar vínculos cercanos de tipo emocional y físico.</li> <li>- Dejar que participe activamente en la toma de decisiones terapéuticas.</li> <li>- Permitir desahogo de sentimientos negativos, ira y hostilidad hasta donde pueda tolerarse. Permitir períodos de llanto y expresión de tristeza.</li> <li>- Solicitar la presencia de los familiares en los períodos de crisis y solicitar interconsulta con el psicólogo.</li> </ul>