

## **CAPITULO III**

### **III.- LINEAMIENTOS GENERALES PARA UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ANTISOCIALES CON FAMILIARES DE LOS INTERNOS DEL CENTRO DE READAPTACION SOCIAL.**

#### **3.1.- INTRODUCCIÓN**

Si consideramos que en Sonora, nuestros jóvenes representan el 34% de la población total del Estado, es decir, jóvenes entre 10 y 19 años de edad. Desde el punto de vista demográfico, México es un país eminentemente joven y actualmente estos jóvenes están expuestos a una serie de factores sociales, psicológicos, educativos y económicos, entre otros que los hace ser un grupo altamente vulnerable a las situaciones generadas por las propias transformaciones de las actitudes de la sociedad, que de no proporcionárseles en forma oportuna y sistemática programas de orientación y apoyo, es posible, incrementar de manera significativa la aparición de conductas antisociales (vagancia, deserción escolar, adicciones, riñas, escándalo vía pública, etc.) que posteriormente se traduzcan en infracciones.

También es importante considerar que la etapa de la adolescencia no es un fenómeno legal, es un fenómeno fisiológico, psicológico y social que se presenta en los seres humanos como una etapa necesaria e ineludible en su desarrollo humano; la adolescencia es una etapa en la que el joven busca dentro de sí su propia identidad.

Actualmente la familia se encuentra en una etapa de transición, de cambio estructural y funcional, en la mayoría de los hogares encontramos que la mujer necesariamente o por intereses personales de desarrollo, esta incursionando en el sector productivo, muchas madres de familia tienen la responsabilidad de ser jefes de familia.

Porque se ha comprobado que la aplicación de las Leyes de manera correctiva, es decir aplicando una sanción al infractor, no ha generado resultados positivos, que pudieran traducirse en una disminución en los índices de las Conductas Antisociales, por lo que se considera prudente o conveniente asumir y desarrollar acciones de prevención enfocadas a los grupos de mas alto riesgo como lo son los jóvenes.

Por tal motivo se realiza esta propuesta de prevención de conductas antisociales en la comunidad y en los Centros Educativos enfocada a un grupo extremadamente vulnerable como lo son aquellos menores de edad que resultan ser hijos o familiares de internos de los Centros de Readaptación social y

además aquellas personas que sin estar reclusos en un establecimiento penitenciario, se encuentran sujetos a han sido sujetos a un proceso de tipo penal por la comisión de una o varias conductas delictivas, toda vez que factores de dependencia material o afectiva generan en el animo del menor un interés marcado por llevar a cabo las mismas conductas desarrolladas por sus ascendientes, bien sea por imitación, necesidad o por la influencia de las condiciones de desintegración en que se encuentra la familia y el medio en que esta se desarrolla.

Sobre todo, la motivación por atender un aspecto que no ha sido considerado por la legislación del ramo, de brindar atención propiamente dicha a quienes en un momento dado podrían considerarse "víctimas" de la conducta delictiva desarrollada por un mayor, como resultan ser los hijos o cualquier familiar sobre los cuales se tenga ascendencia y así poder otorgar alternativas específicas de solución a este grupo en riesgo, buscando que las mismas repercutan de manera considerable y sobre todo notable en el resto de la sociedad, a la cual pertenecen las partes involucradas.

### **3.2.- JUSTIFICACION.**

Siendo las Conductas Antisociales las de mayor incidencia en el Consejo Tutelar para Menores, retome el sub programa de Prevención Social, como una alternativa para llevar a cabo mi propuesta específica para hijos y familiares de internos del Centro de Readaptación Social Nogales I, ya que en base a los años de experiencia en esta Institución he podido observar que muchos de los menores que llegan hasta nosotros, de alguna manera están ligados en parentesco con internos, ex internos o sujetos a proceso penal.

Podríamos mencionar algunos casos de familias cuyos integrantes por mas de 2 y hasta 3 generaciones se vieron involucrados en hechos delictuosos, algunos de ellos relacionados entre sí, tanto en la conducta desarrollada como en la participación de sus miembros. Mismas familias que en su momento fueron señaladas y ubicadas de una manera muy especial en nuestra comunidad.

Para ello, con la finalidad de reforzar nuestra postura respecto al tema, se realizaron una serie de visitas a los Centros de Readaptación Social de esta frontera en donde, apoyada en el área de Trabajo Social y la de seguridad de las mencionadas instituciones, y al revisar los expedientes de quienes se encuentran en calidad de internos en esos centros, pudimos encontrar algunos casos de familias consanguíneos directos o de

primer hasta tercer grado, y aun con parentesco por afinidad (ahijados, yernos, cuñados, suegros) involucrados en un mismo hecho delictivo o en hechos distintos.

### **3.3.- OBJETIVO GENERAL.**

Brindar apoyo de orientación Social y Psicológica a hijos y familiares de internos del Centro de Readaptación Social Nogales I, población en alto riesgo y así poder disminuir los índices de menores con conductas antisociales.

#### **Objetivos Específicos:**

- Detectar aquellas familias con mayor problemática social.
- Impartir platicas de orientación psicológica en las propias instalaciones del Ce.Re.So. Nogales 1 y de igual forma en la colonia en que se desenvuelven.
- Fomentar las relaciones interpersonales positivas dentro del núcleo familiar y a su vez esta dentro del Ce.Re.So. Nogales 1

#### **Mecánica Operacional:**

Se llevara a cabo en dos etapas las cuales serán:

- 1.- Se atenderá con platicas informativas para adolescentes, con temas como: Comunicación con padres, Asertividad, Roles sexuales, Valores, Autoestima, etc.
- 2.- Se atenderá con platicas informativas para padres, con temas como: Necesidades psicosociales de la familia, factores de riesgo y prevención de conductas antisociales.

### **3.4.- CUADRO DE ACTIVIDADES.**

La población a quien se pretende dar atención en esta propuesta es directa a la comunidad, la cual consistirá en pláticas a nivel preventivo, tanto para personas adultas en su mayoría padres de familia, así como, a los jóvenes de diferentes partes de la ciudad, en donde se ha detectado que existen o tienen lazos con un interno del Centro de Readaptación Social Nogales I.

#### **Etapas I**

#### **Actividades: Dirigidas a Adolescentes**

**1.-ACTIVIDAD:** Comunicación con los padres.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que el joven conozca algunos aspectos que intervienen en la comunicación con los padres.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

#### **RECURSOS**

- **TECNICOS:** Aula, Sillas, Pizarrón, gis, rotafolio, t.v., vcr, vídeo
- **HUMANOS:** Psicólogo, Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición, y dinámica de grupo, "Saxofón".

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 45 min.

**2.- ACTIVIDAD:** Asertividad y Comunicación verbal.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que el joven pueda expresar lo que quiere de manera directa, clara y abierta, que pueda defender lo que quiere y que entienda la importancia de una adecuada comunicación.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Pizarrón, gis, hojas blancas, canasta, lápices.
- **HUMANOS:** Psicólogo, Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición, dinámica de grupo "El Novio".

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 50 min.



**3.- ACTIVIDAD:** Roles Sexuales.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Proporcionar al adolescente un conocimiento mas claro de lo que significa ser hombre y mujer y de la diferencia entre genero y rol sexual.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** T.V., V.C.R, Vídeo "El novio"
- **HUMANOS:** Trabajador Social y Psicólogo.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Proyección Audiovisual y Panel.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 45 min.

**4.- ACTIVIDAD:** Valores.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que el Adolescente explore los valores personales que se manejan en la adolescencia.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Tarjetas blancas, pizarrón, gis y lápices.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición, dinámica de grupo “Amor con barreras” y “Fuego de Amor”.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 60 min.

**5.- ACTIVIDAD:** Autoestima.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Analizar la capacidad de tener confianza y respeto por si mismo, que incremente su autoestima.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Hojas blancas, lápices, Marcadores y cinta adhesiva.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición, dinámica de grupo “Como me ven me tratan”.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 1:20 min.

**6.- ACTIVIDAD:** Enfermedades de Transmisión Sexual.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que el adolescente identifique las enfermedades sexualmente transmisibles más comunes, reconociendo sus síntomas.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Rotafolio, marcadores, hojas blancas, lápices, tarjetas, cinta adhesiva.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición y dinámica “Sabias que?”

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**DURACION:** 60 min.

**7.- ACTIVIDAD:** Embarazo y sus consecuencias.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que el adolescente logre identificar los síntomas físicos del embarazo y sus consecuencias.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales, I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Televisión, vídeo, hojas blancas, lápices.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición, dinámica "Con las manos en los bolsillos"

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 50 min.

## **Etapa II**

### **Actividades dirigidas a padres de Familia:**

**1.- ACTIVIDAD:** Necesidades Psicosociales de la Familia.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Ayudar a los integrantes de la familia a entender las necesidades de los demás para así llevar a cabo relaciones interpersonales importantes.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** T.V., VCR, Vídeo “Los seis momento más difíciles en la vida de una pareja”.
- **HUMANOS:** Psicólogo.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición y proyección de audiovisual.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 40 min.

**2.- ACTIVIDAD:** Factores de riesgo y prevención de conductas antisociales.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Brindar a los padres de familia los factores de riesgo que predisponen a cometer conductas antisociales y como prevenirlas.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Rotafolio, Tarjetas, Pizarrón, gis.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Conferencia, dinámica "Lío Familiar"

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 55 min.

**3.- ACTIVIDAD:** Conociendo nuestra familia.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Proporcionar elementos afectivos-cognitivos que posibiliten un cambio de actitud y conducta al interior de la familia, así como una mejor interrelacion con el medio circundante.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Hojas de rotafolio, Marcadores, revistas y periódicos, tijeras, pegamento, pizarrón y gises.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición y Collage.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 65 min.

**4.- ACTIVIDAD:** Relación Madre – Hijos.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Lograr que los padres reflexionen desde el rol de madres y que entiendan que ellos también vivieron las mismas etapas de acuerdo a la edad.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Plumas y hojas para anotar.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

---

**TECNICA:** Historiales de vida.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 55 min.

**5.- ACTIVIDAD:** Adolescencia.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Que las madres y padres de familia externen sus inquietudes respecto a la adolescencia de sus hijos.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Hojas tamaño carta, un lápiz por persona, rotafolio, pizarrón, plumones o gises.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición y Remembranzas.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 45 min.



**6.- ACTIVIDAD:** Comunicación.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Analizar las distintas formas de comunicación propias de su entorno familiar y social para así reflexionar de algunos elementos necesarios para establecer buena comunicación con los hijos.

**LUGAR:** Centro de Readaptación Social Nogales I.

**RECURSOS:**

- **TECNICOS:** Rotafolio, Marcadores y hojas blancas y lápices.
- **HUMANOS:** Trabajador Social.
- **FINANCIEROS:**

**TECNICA:** Exposición y discusión.

**COORDINACION:** Dirección de Ce.Re.So. I

**TIEMPO DE DURACION:** 60 min.

### 3.5.- EVALUACION.

La evaluación del proyecto se llevara a cabo en dos etapas las cuales serán:

- 1) Aplicación de un cuestionario al inicio de las sesiones que contendrá preguntas abiertas sobre los temas que se les impartirán en las actividades antes descritas.
- 2) Aplicación del mismo cuestionario al termino de las sesiones, para así evaluar lo que se capto en nuestras exposiciones y la forma en que ellos lo aplicaran a su vida familiar y comunitaria.