

HISTORIA DE LA ERGONOMIA

La ergonomía como ciencia o disciplina integrada surgió hace algunos decenios: sin embargo, empíricamente data de los tiempos de la sociedad primitiva. Así, la arqueología ayuda a descubrir vasijas o arcos diversos adecuados para el uso del hombre en función a sus dimensiones, necesidades e interacción con el entorno.

La palabra ergonomía proviene del griego: ERGO= TRABAJO, * NOMIA= LEYES.

En el siglo XIX, con el descubrimiento de la máquina de vapor, la interacción hombre-máquina estaba supeditada absolutamente a la experiencia: hoy en día no se puede basar dicha interacción solamente en el sentido común, la intuición o la experiencia.

Durante la Primera Guerra Mundial, el trabajo en las fábricas de armamento y municiones, cuyos turnos sobrepasaban las catorce horas de duración, trajo como consecuencia tensión y fatiga a los trabajadores, lo que causó una gran cantidad de accidentes. En Inglaterra, grupos de Ingenieros, sociólogos y médicos de varios países, trabajaron en común durante y después de la guerra, interesados especialmente por los problemas de la postura laboral y el uso de la música funcional o ambiental.

En los años veinte se desarrolla con gran intensidad la fisiología y la higiene en el trabajo, y sus resultados adquieren gran aplicación en la producción. La sociología industrial nace en esa época con los experimentos de Howtorne de Elton Mayo, que demuestra que los estímulos morales y psicológicos no están por debajo de los económicos, surgiendo así una corriente de humanización del trabajo.

En la década de los treinta Kurt Lewin, fundador de la teoría de la dinámica grupal, realiza estudios sobre la motivación encaminados a encontrar un clima psicosocial apto para el trabajador.

INGLATERRA

Con el advenimiento de la Segunda Guerra Mundial, puede considerarse que en el mundo occidental surge la ergonomía como disciplina formalizada el 12 de julio de 1949 (Sociedad de Investigación Ergonómica). En esta fecha se conformó un grupo interdisciplinario interesado en los problemas laborales humanos. El 16 de febrero de 1950 se adoptó el término ergonomía, dando lugar a su bautizo definitivo.

Todo lo anterior se originó como consecuencia del esfuerzo excesivo y del estrés de la batalla, de la complejidad técnica de los nuevos equipos de guerra, por lo que era necesario **adaptar el trabajo al hombre.**

ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

En 1938, en el Bell Telephone Laboratory se creó un laboratorio para el estudio de los factores humanos, en 1957, surgió la sociedad de Factores Humanos, que difunde los conocimientos y la nueva profesión que en Europa se denomina "Ergonomía". Actualmente, desde 1970 se forman cuadros especializados a nivel doctorado, inclusive en más de 40 institutos y universidades del país.

JAPON

En 1921, K. Tanaka publica su libro "Ingeniería Humana". En 1964 se fundó la Sociedad Ergonómica de Investigación Científica Japonesa. En 1970 se publicaron 10 manuales de ergonomía para la preparación de los estudiantes.

En el poco tiempo que tiene de existencia la ergonomía, ésta ha sufrido una gran diversificación. Se apartó del área industrial y tomó posesión de nuevos campos como lo son productos del consumidor, el hogar, las carreteras, seguridad, hospitales, escuelas así como los deportes. Sin embargo los objetivos principales de la ergonomía permanecen igual:

- Aumento de la producción
- Reducción de lesiones
- Disminución de los costos por incapacidad
- Disminución de pérdida de materia prima
- **Disminución del ausentismo.**
- Mejoramiento de la calidad de trabajo

Estos objetivos los podemos obtener mediante:

- Apreciación de los riesgos en el puesto de trabajo
- Educación de los supervisores y trabajadores acerca de las condiciones de riesgo
- Identificación y cuantificación de las condiciones de riesgo.