

AMBIENTE

En el desarrollo del padecimiento de la colecistitis aguda se ha observado que ocurre con mayor incidencia en niveles socioeconómicos bajo y medio bajo debido a las malas condiciones higiénicas con las que cuentan. Esta enfermedad está presente en culturas donde los hábitos alimenticios son inadecuados como son los alimentos grasos y condimentados, aunado a la inaccesibilidad a los servicios médicos. Los individuos expuestos a convivir con microorganismos patógenos por su trabajo como por ejemplo el personal del sector salud o individuos que trabajan en medios insalubres.

PREVENCION PRIMARIA

Las acciones de enfermería en la prevención primaria son:

- Promoción de la salud.
- Protección específica.

Las medidas aplicativas en la población, favorece la disminución de enfermedades ya que pretende mantener al individuo en equilibrio con su ambiente creando conciencia en la comunidad sobre los factores que son perjudiciales para la salud.

PROMOCION DE LA SALUD

Planificación familiar: Dar orientación a la comunidad enfocada a mujeres y hombres en edad reproductiva sobre métodos anticonceptivos y control de la natalidad.

Higiene personal: Educar y orientar sobre los hábitos higiénicos que contribuyen a la buena salud como el baño diario, aseo bucal, corte de uñas, etc.

Saneamiento ambiental: Ya sea en el hogar, trabajo y escuelas; educar sobre la forma correcta de eliminación de excretas, control de fauna nociva, consumo y almacenamiento de agua potable, higiene de la vivienda, disposición y eliminación de basura.

Hábitos y costumbres: Orientación nutricional sobre el beneficio del consumo de una dieta balanceada higiénica y bien preparada.

Recreación: Motivar a la población para que utilice parques, canchas y jardines, así como otros recursos para la diversión de la familia para favorecer el buen desarrollo físico y mental del individuo.

Visitas médicas: Orientar a los individuos sobre la importancia de acudir al médico por lo menos 2 veces al año para control médico.

PROTECCION ESPECIFICA

Este segundo nivel protege específicamente al individuo - contra una enfermedad antes de que se presente y pretende modificar las conductas y modo de vida nocivas.

- Orientar a los individuos sobre los hábitos dietéticos, para evitar el consumo de alimentos grasos por tiempo prolongado.

- Realizar campañas contra la drogadicción específicamente de las consecuencias de utilizar narcóticos.

- Disminuir el riesgo de traumatismos abdominales en el trabajo u hogar implementando medidas de seguridad.

- Orientar a las mujeres que toman anticonceptivos orales, multíparas, pacientes con medicamentos de tipo narcótico para que realicen visitas periódicas al médico para exámen general.

- Motivar a las personas a realizar ejercicios físicos como apoyo para mantener un peso adecuado.

- Orientar a las personas con alto riesgo de contraer enfermedades infecciosas así como el personal que labora en las instituciones de salud para que realicen las técnicas de barrera adecuadas.