

## INTRODUCCION

Durante los últimos 20 años han ocurrido cambios notables en la dependencia del alcohol.

La mayor parte del mundo ha comprobado un aumento de los problemas causados por el alcohol y México no es la excepción. Por fortuna, estos empiezan a verse bajo el enfoque científico y como parte de un problema de carácter biopsicosocial; sin embargo, tal condición particular hace del humano un blanco especialmente vulnerable y variado. De ahí que las dependencias se manifiesten de formas tan diferentes aún en sujetos de grupos étnicos iguales.

Las adicciones en México en general y el alcoholismo en particular, representan indiscutiblemente una grave condición epidemiológica cuya gravedad amerita ser claramente reconocida por un lado, y abordada de manera integral por el otro. Ello será mas conveniente si se inicia una labor con amplias bases científicas y una disposición y criterio amplios, para lo cual siempre resultará imprescindible contar con obras de consulta.

La inclinación hacia el tema elegido fue con el fin de ampliar nuestros conocimientos; ya que en la práctica nos hemos dado cuenta como son rechazados los pacientes con este problema.

Está bien visto, que para el personal que labora en áreas hospitalarias que no sean de salud mental, no se toma en cuenta la serie de problemas que ocasiona el alcoholismo a nivel psicosocial, sino únicamente los daños físicos que presenta el paciente al solicitar ayuda a la

institución de salud.

El presente trabajo está organizado en dos capítulos; el primero de ellos aborda la historia natural del alcoholismo y los niveles de prevención, donde se da mayor énfasis a los aspectos psicosociales de esta patología.

El capítulo segundo plantea el proceso de atención de enfermería desarrollado a un paciente hospitalizado en el área de atención a alcohólicos del Hospital psiquiátrico "Dr. Carlos Nava Muñoz".

Termina la presentación de este trabajo de tesis poniendo a consideración del lector las conclusiones a las que se llegó con la elaboración del mismo.