

FRECUENCIA DE LOS ELECTROCHOQUES.-

Generalmente los tratamientos suelen aplicarse tres veces por semana. El número de choques depende principalmente de los resultados del tratamiento y de la naturaleza del -- trastorno que se trata. En las reacciones depresivas es posible que el paciente reciba el máximo beneficio después de 5 a 10 sesiones, pero los de excitación maniaca, suelen necesitar más de ésta cifra y los esquizofrénicos, por lo regular, necesitan 20 tratamientos o más.

Quando el paciente muestra mejoría, lenta pero definida, se puede prolongar el tratamiento a 25 o 30 sesiones y después, si conviene, se aplican electrochoques de sosten. A veces se dan dos tratamientos diarios durante 2 o 3 días sucesivos en pacientes con trastornos agudos en peligro de sufrir agotamiento psicótico.

TRATAMIENTO DE SOSTEN.

Se utiliza en el cuidado de los pacientes crónicos, generalmente esquizofrénicos, a los cuales se aplican una vez cada semana o 10 días. Algunas veces se obtienen mejores resultados con 2 aplicaciones en días sucesivos seguidos por 10 días o 2 semanas de descanso. La experiencia ha demostrado que el uso del tratamiento de sosten en salas de pacientes crónicos, ha simplificado mucho su manejo. Sin embargo, debe recordarse que los choques de mantenimiento administrados durante un período prolongado, pueden conducir daño cerebral.

(Actualmente el tratamiento de sosten no se está utilizando).

TRATAMIENTO AMBULATORIO.-

Muchos pacientes, especialmente los que sufren de de --
presiones leves, viven en su casa y en forma periódica visi
tan al Hospital Psiquiátrico para recibir electrochoque. Al
cabo de unas horas, el mismo día del tratamiento, el pacien
te regresa a su casa cuando recupera la conciencia por com
pleto.

Hay que determinar con cuidado, el grado de conocimien
to, comprensión y responsabilidad de los parientes del pa
ciente; así como su capacidad para vigilarlo de manera cons
tante en el hogar.