
EGRESO DEL PACIENTE HOSPITALIZADO.

La salida del paciente del hospital forma parte del programa terapéutico que se ha llevado en su caso especial, generalmente los pacientes son dados de alta cuando ya no necesitan la atención que les brinda el hospital.

El hecho de ser dado de alta un paciente que ha estado hospitalizado determinado tiempo debido a un padecimiento prolongado, le causa inquietud y temor por la idea de que cambia a un ambiente menos protector que el que el proporciona el hospital.

Es importante estimular al paciente a que inicie nuevamente su independencia, reanudando sus actividades familiares y sociales.

El egreso del paciente implica una situación legal, la orden escrita autorizada por el médico que se responsabiliza de la mejoría o curación manifiesta del paciente.

En ocasiones el paciente decide abandonar el hospital contra la autorización del médico y sin orden escrita, el paciente y el familiar deben firmar en hoja impresa que libera al médico y al hospital de su responsabilidad.

La atención que se proporciona al paciente el día de su egreso del hospital es de suma importancia, debe ser conciente y explícita en todos los aspectos, ya que esta influirá notablemente creando seguridad y confianza en él.

En caso de que el paciente egresado tenga una enfermedad crónica, se le darán todos los informes pertinentes, así como las medidas que debe tomar de acuerdo a las limitaciones de su estado físico y la forma de vivir satisfactoriamente dentro de su incapacidad.

La mayoría de los pacientes sienten temor y angustia al abandonar el hospital, se fatigan con mayor facilidad y manifiestan mayores molestias que las habituales.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Una vez que el médico ha escrito la orden para el egreso del paciente, la enfermera deberá hacer los preparativos correspondientes al servicio de enfermería para que este se lleve a cabo en la fecha y hora indicada.

Es necesario enterarse de que sus familiares sean informados del egreso del paciente con el fin de que acudan a recibirlo, proporcionarle ropa adecuada y estén preparados para cuidarlo en casa.

Una vez que el paciente esté notificado de su egreso, se le proporciona la ayuda necesaria para que esté preparado para su salida a la hora indicada.

Se le aclaran todas las dudas, que puedan tener acerca de su tratamiento ulterior, interpretar orden médica, surtir sus recetas, tipo de dieta, consultas posteriores, así como reposo adecuado durante el día y limitaciones de la actividad.

Cerciorarse de que esté preparado el medio de transporte que requiera su estado.

La enfermera responsable del egreso debe comprender el estado emocional en que se encuentre el paciente, que puede manifestarse de muy distintas maneras, sentirá agrado de volver a casa, estará agradecido de la atención recibida podrá manifestar temor e inseguridad, le preocupará como responderá su estado de salud al abandonar el hospital, lo que necesita el paciente es seguridad por parte de la enfermera:

Cuando el paciente ha abandonado el hospital se hacen anotaciones finales referentes a su egreso en el expediente clínico se revisará que se encuentre completo y ordenado y se enviará al archivo para su clasificación adecuada y control.