

## CARACTERISTICAS DEL TRABAJADOR MEDICO SOCIAL EN UNA INSTICU. CION.

El trabajador médico social debe ser una persona equilibrada y amable, saludable física y mentalmente y libre de temores exagerados respecto al contagio de las enfermedades.

Es necesario tomar todas las medidas de precaución en cumplimiento de los más altos postulados de la medicina preventiva, pero en ningún momento exteriorizar extrema precaución que pueda crear hostilidad o resentimientos en el enfermo.

No siempre los enfermos que padecen de un mal crónico se encuentran hospitalizados. Muchos de ellos deambulan por las calles o hacen una vida de hogar casi normal. El Cáncer, por ejemplo no ofrece peligro de contagio, como tampoco - muchos enfermos de tuberculosis cerrada a los que se les permite atenderse en su domicilio.

La mayoría de estos pacientes provocan grandes conflic-

tos en el hogar cuando suponen que son indeseados o discriminados por su familia. El trabajador médico social puede en numerosas ocasiones lograr que ambos comprendan los problemas que plantea la existencia de un enfermo dentro del hogar.

#### SUGERENCIAS.

Aunque las condiciones de vida son diferentes entre los pacientes hospitalizados y los que son atendidos en su hogar las inquietudes emocionales son análogas. Los mismos temen a la muerte el paciente libre que el hospitalizado, y ambos requieren la orientación del servicio social en lo que respecta a:

- a).- Lograr que acepten del mejor modo posible su enfermedad.
- b).- Tratar que disminuyan al mínimo la tensión emocional que da lugar a conflictos y ansiedades.
- c).- Procurar que interpreten su verdadero problema y si es necesario que cambien su actitud mental y forma de pensar.
- d).- Crear en ellos una opinión favorable respecto al médico y al tratamiento.

- e).- Lograr la adaptación, readaptación o rehabilitación personal.
- f).- Lograr que sientan la necesidad de continuar sus tratamientos.
- g).- Prever y evitar recaídas o la aparición de síntomas nuevos, negativos, para lo cual se le suministrará la adecuada y oportuna información y orientación.
- h).- Procurar que sus actividades recreativas y empleo del tiempo libre le resulten satisfactorios y tengan un efecto constructivo.
- i).- Preparar al paciente para cualquier situación de cambio: operación, hospitalización, "alta", etc.

#### SU CAMPO DE ACCION.

El trabajador médico social puede desarrollar su labor en el hospital, en la clínica, en el hogar del paciente o en la comunidad.

En el hospital puede atender a los pacientes internados

o a los de la consulta externa proporcionándole al médico una efectiva cooperación y al enfermo la seguridad y confianza que tanto necesita. Esto se logra en parte por un trato afable que demuestre interés en la situación específica de cada paciente.

Las relaciones con los médicos deben ser cordiales. Deben reconocer que son profesionales a quienes debe ayudar sin reservas. En ningún momento debe interpretarse la mutua colaboración como subordinación de un profesional a otro.