

VI.- TECNICA DE AISLAMIENTO

Un paciente se aísla cuando hay peligro de que se transmita la infección. La magnitud de las precauciones de aislamiento depende de la enfermedad. Se sugieren los siguientes puntos para su cuidado:

- 1.- El paciente ha de aislarse para proteger a los demás.
- 2.- Retírese todo mobiliario y equipo innecesario de la unidad del paciente.
- 3.- La enfermera usará bata, cubrebocas, turbante, guantes, cuando atienda al paciente, de acuerdo a su criterio.
- 4.- Lávese las manos cada vez que se esté en contacto con el paciente.
- 5.- La ropa usada se separa de los demás y se membretará. En caso de una enfermedad altamente contagiosa, la ropa de deberá esterilizarse antes de mandarla a la lavandería.
- 6.- Los materiales sólidos de desecho como alimento, servilletas han de recogerse en bolsas y eliminarse.
- 7.- Platos, artículos similares, deben desinfectarse bien antes de guardarlos para uso de otros pacientes.
- 8.- Los libros, revistas y papeles deben ser quemados cuando hayan sido contaminados. Las hojas de papel pueden leerse o firmarse sin ser contaminados por el paciente, colocandolos entre un periódico y una toalla de papel.
- 9.- Los artículos demasiado grandes para su esterilización deben ser lavados con detergente y aireados durante 12 a 24 hs.
- 10.- Los artículos como el reloj de la enfermera, se protege de la contaminación colocandolo en una pequeña bolsi-

-
- ta de plástico durante el tiempo que se use en esta area.
- 11.- El paciente, sus parientes y, si es necesario, otros pacientes, han de ser instruidos sobre las técnicas que se llevan a cabo en esta area.
 - 12.- Las heces y otras excreciones corporales en general, se vacían directamente en la tolva, cuando esta no queda cerca de la unidad, mientras, se pone en un recipiente con agua clorada. Las excretas se mezclan muy bien con esta solución y se deja en reposo 4 hs. antes de tirarlas.