

IV.- MECANISMOS DE TRANSMISION

Como las enfermedades transmisibles se diseminan por paso de gérmenes patógenos desde el cuerpo de un paciente al de otro, la enfermera debe conocer las diversas vías por las que los gérmenes causantes pueden abandonar un organismo y entrar a otro.

Solamente sabiendolo podrá protegerse adecuadamente y hacérlo con los demás mediante medidas apropiadas de prevención.

Cada precaución específica deberá fundarse en hechos científicos relacionados al proceso de la enfermedad, al germen patógeno y a los medios disponibles para destruirlo.

La mayor parte de gérmenes causantes de enfermedades transmisibles se contagian por contacto directo (directamente del huésped a la persona expuesta). Los gérmenes capaces de permanecer vivos durante un tiempo fuera del organismo, son transmitidos indirectamente por artículos que han estado en contacto con el paciente y son manejados por otra persona; Los gérmenes son también transmitidos por un portador.

Las enfermedades se pueden transmitir por piel y mucosas.

POR LA PIEL

Aunque normalmente la piel es un sistema de defensa contra las enfermedades, una lesión en su superficie puede convertirse en puerta de entrada de gérmenes patógenos. La picadura de un insecto o las secreciones de una persona infectada que entren en contacto con tal lesión pueden servir para transmitir la enfermedad.

Los microorganismos patógenos salen del enfermo en las secreciones de una herida infectada y penetran en el cuerpo de una segunda persona a través de una lesión de la piel o de las mucosas. Las medidas de control han de consistir en mantener cubierta la herida infectada; en manejar el material de curación usado con pinzas o guantes que inmediatamente deben de-

sinfectarse o destruirse; en la desinfección de todos los instrumentos y prendas de vestir u otros objetos que hayan estado en contacto con la herida, y procurar que quien atienda al paciente tome toda clase de precauciones. La persona que cuida al paciente deberá usar bata y guantes cuando esté en contacto con él, debe lavarse las manos antes y después de estar en contacto con el paciente. El personal que maneje los objetos antes de ser desinfectados debe protegerse con guantes o lavarse las manos inmediatamente.

APARATO DIGESTIVO

El control de las enfermedades que se transmiten por la boca y excretas se verifica desinfectando los utensilios para la comida, la ropa de cama que puede estar contaminada por el contacto con las heces o con la región anal. La enfermera debe usar bata, lavarse las manos antes y después de estar en contacto con el paciente o sus pertenencias.

APARATO GENITOURINARIO

El peligro está en la posibilidad de que alguna secreción de éste tracto se ponga en contacto con las membranas mucosas de una persona sana. La conjuntiva ocular parece ser especialmente susceptible a la infección por las mismas bacterias que invaden el tracto genital, es decir, el gonococo, estreptococo, estafilococo. La enfermera debe tener cuidado de proteger sus ojos, pues puede ocurrir que se produzcan salpicaduras de material infeccioso.

Las secreciones de los genitales o de los ojos deben eliminarse o desinfectarse. Todo objeto que se contamine con las secreciones de los genitales o de los ojos deben manejarse con especial cuidado y desinfectarse lo más pronto posible.

La enfermera debe usar guantes mientras esté en contacto con el paciente, bata y lavarse las manos antes y después de estar en contacto con él.

APARATO RESPIRATORIO

Estas enfermedades se difunden a través de las secreciones

de cualquiera de las partes de la mucosa respiratoria. Ejem: Tuberculosis, Parotiditis.

Los microorganismos pueden eliminarse por la boca, nariz, posiblemente los ojos y por los oídos si éstos se infectan y se rompen los tímpanos. La persona sana puede contraer enfermedades de esta clase si los microorganismos causantes se depositan en la boca, nariz o los ojos. Al atender pacientes con enfermedades respiratorias, la enfermera debè usar bata, mascarilla para protegerse nariz y boca y disminuir el peligro de entrar en contacto directo con los gérmenes causales. Debe lavarse las manos antes y después de estar en contacto con el paciente.

A las personas que tienen una enfermedad transmisible se les enseña a taparse nariz y boca al toser o al estornudar con un pañuelo que después se desinfecta o se destruye. El uso de pañuelos desechables son muy útiles. Además de éstas precauciones, hay que poner especial cuidado para la desinfección de las secreciones de la nariz, garganta, ojos y oídos los objetos que estén en contacto con el paciente deberán desinfectarse también.

Los gérmenes causales de algunas enfermedades pueden entrar al cuerpo por más de una de éstas vías y salir de él por otras muchas. El cuidado de los pacientes infectados con estas enfermedades deben planearse de manera que se tomen todas las precauciones necesarias. La manera de transmisión de los gérmenes causales determina las medidas de precaución necesarias para proteger a otras personas de la enfermedad.

Es de notar que la precaución común a todos los grupos es: El lavado de manos antes y después de estar en contacto con el paciente o con algún objeto contaminado por éste. También el uso de la bata que se debe colocar al entrar al aislado del paciente para estar en contacto con él.