

III. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Anatomía y Fisiología

Las enfermedades transmisibles se contagian por contacto directo o indirecto con sangre, agua o aire y por manejo de artículos contaminados (fomites).

Los gérmenes patógenos pueden entrar a través de una herida en la piel y mucosas.

Microbiología

En el aire hay gérmenes patógenos y por esta razón todas las unidades de servicio médico deben conservarse limpias y libres de polvo.

Es necesario el aislamiento del paciente con enfermedad transmisible para evitar que se disemine la enfermedad.

La desinfección debe ser tanto concurrente como terminal si se quiere que sea eficaz.

Las manos de la enfermera se conservan relativamente libres de gérmenes patógenos lavándolas cuidadosamente con agua y jabón cada vez que ella esté en contacto con el paciente.

Farmacología

El lavado de manos con solución antiséptica elimina bacterias peligrosas.

El empleo de germicidas disminuye el peligro de diseminación de enfermedades transmisibles.

Los instrumentos después de lavados deben secarse para evitar la oxidación y con ello una fuente de infección.

Física

El sistema de cubículos de aislamiento sirve para disminuir el peligro de infecciones llevadas por el aire.

Las zonas destinadas a pacientes con enfermedades transmisibles, se planean de manera que cada unidad tenga suficiente espacio y mejor ventilación.

Psicología

La enfermera debe limitar el contacto con el paciente ais

lado, al tiempo necesario para satisfacer sus necesidades, con el objeto de protegerse de la enfermedad y prevenir su transmisión a otros pacientes.

Debe decirse al paciente la razón por la cual se le mantiene aislado, y se le pedirá que en alguna forma colabore para evitar que la enfermedad se disemine aún más.

El paciente está muy solo y la enfermera debe visitarlo para ayudarle a vencer cualquier sentimiento por creerse abandonado por su familia o que piense que le es indiferente al personal del hospital.