

## I N T R O D U C C I O N

A través del avance de la microbiología ha sido posible conocer las características de los diferentes gérmenes patógenos al hombre, esto facilita el poder prevenir las enfermedades transmisibles o evitar su transmisión.

Por ser la enfermera la que está más en contacto con el paciente y el familiar, debe tener una idea clara de todos los medios que están a su alcance para abatir dicha situación.

Es por eso el interés de presentar Los Lineamientos Generales empleados por la enfermera y que deben ser extendidos a todo el equipo de salud para el manejo de estos pacientes, a fin de suprimir las infecciones cruzadas tan comunes en las instituciones.

## ANTECEDENTES HISTORICOS

Muchos métodos eficaces de control de las enfermedades transmisibles eran ya conocidos por los antiguos; pero hay motivos para pensar que se fundaban en tanteos acertados y desacertados más que el conocimiento de los principios fundamentales.

Algunas prácticas utilizadas actualmente eran conocidas hace siglos y no obstante se considera que el control científico de las enfermedades transmisibles es moderno y que hasta cierto punto está en sus comienzos. No sólo se tiene conocimiento específico de las medidas de control con respecto a las enfermedades de origen conocido, sino que se dispone de una hipótesis de trabajo fecundo para la investigación cuando el organismo es desconocido y de ese modo es posible obrar con más eficacia al tratar una enfermedad contagiosa de lo que fué en el pasado. La prevalencia de difteria, fiebre amarilla, tifoidea y muchas otras enfermedades, se debe solamente a la falta de aplicación de las medidas preventivas disponibles; en cambio, los medios para prevenir y controlar las enfermedades causadas por virus, tales como el resfriado común, etc. no han alcanzado un desarrollo completo.

Ernest C McCulloch dice que las prácticas de desinfección son una mezcla de ritos religiosos, conocimientos empíricos y descubrimientos científicos.

Los médicos, enfermeras y personal para médico deben recordar constantemente que existe una gran laguna entre el descubrimiento científico y sus aplicaciones, y que nuestras prácticas deben ser sometidas a escrutinio periódicamente, para ver si están de acuerdo con los conocimientos adquiridos en microbiología.

Se concibe que las enfermedades contagiosas puedan ser

practicamente eliminadas mediante la aplicación y extensión de nuestros conocimientos actuales acerca de las vacunas - que producen inmunidad, dietas que favorecen la resistencia contra la enfermedad, sueros y drogas que curan los casos - precoces y métodos que destruyen los organismos patógenos, protegiendo al individuo sano del enfermo (infectado).

Cambios Notables.-

Cuando se descubrió que las bacterias eran la causa de la infección de las heridas y de otros tipos de enfermedad, médicos creyeron que el secreto del control de esas afecciones estaban en uso de productos químicos potentes. La gente asociaba el olor de los productos del alquitrán como el fenol, con la destrucción de las bacterias patógenas. Se fabricaron una gran variedad de bactericidas, cada uno de los cuales se pensó que sería eficaz para destruir practicamente todo tipo de microorganismos. Se aplicó la desinfección química en gran escala y se puso, en fin, más confianza en su eficacia de la que realmente merece.

Junto con la importancia atribuida a la desinfección química existía la creencia de que las bacterias prosperaban en la suciedad, lo cual se tradujo en el intento de dominar cualquier clase de epidemia mediante un esfuerzo para mantener limpias las ciudades, los pueblos y las casas particulares. La eficacia de la vacunación fué demostrada por Pasteur y sus colaboradores en los comienzos del desarrollo del moderno programa de control de enfermedades transmisibles. Poco después se hizo el descubrimiento de que los insectos son capaces de transmitir material infeccioso de una persona enferma a otra sana y se comenzó a luchar enérgicamente contra moscas y mosquitos.

Aunque ninguna de estas teorías o prácticas ha sido desechada en absoluto, algunas de ellas han sufrido modificaciones que han permitido un control más específico a medida que se ha tenido mayor conocimiento acerca de la naturaleza de los organismos causantes de la enfermedad, de las puertas de entrada al cuerpo, el modo como son transmitidas de una -

persona a otra y de su resistencia a los agentes físicos o químicos.

El valor de la luz (en particular la luz solar) en la desinfección del aire de un cuarto ha sido aceptado desde hace muchos años; el uso de rayos ultravioleta es nuevo. El resultado de numerosos estudios demuestra que estos métodos son recomendables, pero que tiene limitaciones.

Recientemente se ha logrado grandes adelantos en la curación de enfermedades contagiosas, gracias al descubrimiento de nuevas drogas a las que son particularmente susceptibles determinados organismos o grupos de organismos, así como el rápido progreso alcanzado en seroterapia.