

XII PAPEL DE LA ENFERMERA EN LA ATENCION PRENATAL

Atención prenatal es la supervisión de la mujer embarazada. Esto constituye la base para el desarrollo normal y el crecimiento adecuado del producto, y para el buen estado de salud de la madre.

La enfermera que es una colaboradora del médico, deberá disipar todo temor o inhibición, demostrándole atención y comprensión para que la paciente pueda confiar al médico todas sus dudas, por las cuales ella reconocerá los signos de peligro más importantes que son:

- 1.— Hemorragia.
- 2.— Cefalea intensa y continua.
- 3.— Edema de la cara, manos y miembros inferiores
- 4.— Visión difícil o borrosa.
- 5.— Dolor abdominal
- 6.— Vómitos persistentes
- 7.— Escalofríos y fiebre
- 8.— Salida repentina del líquido de la vagina.

ATENCION FISIOLOGICA.- La enfermera deberá reafirmar las instrucciones dadas por el médico, sobre todo en lo que se refiere a la alimentación, actividad física, reposo, funcionamiento intestinal correcto, baño y medidas de higiene personal, vestuario, viajes y actividad sexual.

La nutrición adecuada en el embarazo significa que la ingesta de nutrientes sea satisfactoria a las necesidades de la madre y del producto.

La dieta debe ser suficiente, equilibrada, completa y adecuada con un aporte calórico de 2,000 a 2,500 calorías, incluyendo proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitaminas y minerales.

La enfermera debe informar a la madre sobre la importancia de las manifestaciones primarias como aumento de peso, presión arterial arriba de lo normal y edema de cara, manos y miembros inferiores, a fin de evitar cualquier complicación.

PREVENCION DEL EDEMA.- Una de las medidas de prevención del edema es la reducción de ingestión de sodio, ya que éste aumenta la retención de líquidos. Se recomendará a la embarazada un sustituto (Diasal) y no debe usar bicarbonato de sodio para aliviar la pirosis, porque este producto aumenta la retención de líquidos. También se recomendará informar al médico sobre el aumento excesivo de peso, ya que éste podrá descubrirse tempranamente por el edema de párpados, cara y manos, lo mismo que el aumento rápido de la presión arterial, ya que ésta no debe pasar de 140/90 mm. Hg.