

## I.-INTRODUCCION

La varicela es una enfermedad benigna en la infancia, muy contagiosa, fácilmente reconocida por sus características, sin embargo, puede confundirse con otras entidades patológicas como el herpes simple generalizado, impétigo, sarna, etc. Precisamente por su transmisibilidad y peligrosidad en la etapa adulta en la que se presenta mayor severidad del cuadro clínico, que puede llevar a la muerte al paciente, obliga a la enfermera a reconocer tempranamente la enfermedad.

En la Ciudad de Guaymas, Sonora; en los últimos 3 años se ha registrado un incremento en la aparición de esta enfermedad (anexo 1), afectando principalmente al grupo menores de 15 años, también se ha incrementado la notificación de casos de edad adulta entre los 45 y 64 años.

El presente Proceso de Atención de Enfermería se realizó a una lactante con varicela que requirió hospitalizarse por un día debido a su irritabilidad extrema e hipertermia y no se establecía aún el diagnóstico, dándose de alta al siguiente día, por lo que prácticamente el proceso se llevó a cabo en el hogar de la niña, en donde trabajamos básicamente con la madre, orientándola para que siguiera nuestras indicaciones planeadas en las acciones de enfermería del plan de cuidados.

Resultó una experiencia "nueva" acudir al hogar de una paciente y proporcionar cuidados de enfermería que ayudaran a prevenir complicaciones, para ello fue primordial el conocimiento de la historia natural del padecimiento y de los niveles de

---

prevención, así mismo investigar lo relativo a la paciente e interactuar con su madre.

En la primera parte se habla de la Historia Natural de la Enfermedad con sus Niveles de Prevención, posteriormente Historia de Enfermería, Valoración Cefalocaudal y Planes de Atención de Enfermería, como una Propuesta de Acción en el cuidado en este tipo de pacientes.