

## VII. RESULTADOS

El trabajo de campo se llevó a cabo tal y como se había planeado no presentándose ningún obstáculo para su realización.

Se aplicó la prueba piloto que permitió probar el instrumento, el cual no fue necesario modificar ya que todas las preguntas fueron respondidas y no se requirió de ninguna aclaración.

Se aplicaron un total de 90 cuestionarios a las madres que cursaron el puerperio inmediato en las fechas que comprenden del 16 de diciembre al 16 de enero de 1995; al concluir la investigación y proceder a la tabulación de análisis de los resultados obtenidos podemos mencionar lo siguiente:

En relación a la primera pregunta ¿Que es la lactancia materna?. Es el procedimiento por medio del cual se alimenta al bebé con seno materno, encontramos que el 91% (82 madres) contestaron bien; sólo el 9% (8 madres) no contestaron.

La pregunta No. 3 ¿Cuales son los principales componentes de la leche materna?. Se elaboró con el fin de que las madres los identificarán, ya que su importancia para la nutrición radica en su composición única de proteínas, electrolitos, flúor, hierro y un alto contenido de hidratos de carbono y grasas que favorecen el óptimo crecimiento del bebé. El hallazgo fue del 59% (53 madres) contestaron bien esta pregunta; el 22% (20 madres) lo hicieron muy bien; regular fueron el 7% (6 madres); las madres que no contestaron son el 12% (11 madres) del total.

La pregunta No. 4 se realizó para que las madres seleccionaran de un listado con 18 posibles alternativas los alimentos que la madre debe de ingerir; ya que ella debe de comer alimentos ricos en proteínas como: carne, leche, huevo, frijol y soya; así como de cereales íntegros: arroz, avena también alimentos ricos en vitaminas y minerales como: vegetales y frutas. Los resultados encontrados fueron que

el 42% (38 madres) su respuesta fué bien; 36% (32 madres) fué muy bien; el 13% (12 madres) contestaron regular; por último el 9% (8 madres) no contestaron la pregunta.

El consumo de tabaco, bebidas alcohólicas, medicamentos no prescritos y otro tipo de drogas, deben evitarse durante la lactancia materna, ya que pueden alterar la producción y composición de la leche; la pregunta no. 5 va encaminada a evaluar lo antes mencionado; aquí encontramos que el 45% (41 madres) respondieron mal; el 30% (17 madres) bien; por último el 8% (7 madres) no contestaron la pregunta.

Durante el embarazo es importante que la madre se prepare para brindarle seno materno al bebé dando masaje a los pezones, rotándolos y estirándolos, lavándose las mamas con agua y no utilizar jabón que podrían reseca el pezón además debe de ingerir 2 litros de agua (hervida) diaria. Se elaboró la pregunta no. 9 para que las madres identifiquen estas actividades según conocimientos de cada una de ellas. Nuestro hallazgo fué que el 43% (39 madres) contestaron regular esta pregunta; el 41% (37 madres) lo hicieron muy bien; las madres que contestaron bien y las madres que no contestaron esta pregunta fue en igual número; ó sea el 8% (7 madres). (CUADRO NO. 1).

El nivel de información (indicador no. 1), que las madres presentan en nuestra investigación se evaluó como bueno; ya que nos podemos dar cuenta que la mayoría de estas preguntas fueron contestadas bien por las participantes.

Una de las primeras acciones que llevan a cabo los mamíferos después del nacimiento de sus crías, es el amamantamiento. Este estímulo desencadena liberación de hormonas que favorecen procesos fisiológicos y en los humanos la presentación de eventos de índole psicológico; por lo tanto es conveniente, iniciar esta relación inmediatamente, de 30 a 60 minutos después del parto, aún en la sala de expulsión. El cuadro no. 2 nos muestra que el 72% (65 madres) contestaron incorrectamente, la pregunta no. 6; el 16% (14 madres) contestaron correctamente y el 12% (11 madres) no contestaron.

La pregunta no. 7 se encamina a la importancia de dar al recién nacido la primera secreción (calostro), que aparece en el puerperio inmediato. La mayoría contestó que sí brindaría al recién nacido el calostro, ó sea, el 81% (73 madres); las madres que contestaron que no lo brindarían, equivalen al 17% (15 madres) del total de madres encuestadas.

La pregunta no. 8 va encaminada a conocer los múltiples beneficios que proporciona el calostro, y que se obtiene en las primeras horas de nacido el bebé; en ésta pregunta las madres contestaron lo siguiente: el 60% (54 madres) contestaron bien; sólo el 3% (3 madres) respondieron mal; el 37% (33 madres) no contestaron.

El nivel de información (indicador 2) encontrado hacia ésta serie de preguntas fué bueno.

Uno de los grandes avances de la década pasada ha sido la validación científica de la leche materna. dicha leche ofrece ventajas tanto para la madre como para el bebé; sencillamente no hay mejor leche para alimentar a un humano que la leche producida por el mismo. La pregunta no. 9 encaminada a identificar las principales ventajas de la leche materna, aquí se encontró lo siguiente: que el 49% (44 madres) contestaron muy bien ésta pregunta; el 34% (31 madres) lo hicieron bien; regular el 6% (5 madres), las madres que no fuerón capaces de identificar las ventajas fue el 1% (1 madre); no contestaron ésta pregunta el 10% (9 madres).

La pregunta no. 12 se elaboró para saber si la madre amamantaría a su bebé en la etapa del puerperio; encontrando que la mayoría el 87% (78 madres) si lo harán; ninguna madre lo contestó que no lo amamantaría, a excepción de las que no contestaron el total de preguntas del cuestionario que equivalen al 13% (12 madres).

En la pregunta No. 13, la mayoría lograrón contestar uno ó más beneficios que proporciona la leche materna, esto es el 76% (68 madres) contestaron incorrectamente; por último el 9% (8 madres) no contestaron. (CUADRO No.3)

El nivel de información (Indicador 3) se evaluó como bueno.

Es importante alimentar al bebé exclusivamente al seno materno, ya que éste no necesita ningún suplemento adicional, por sí sólo es suficiente y llena los requerimientos nutricionales para un óptimo crecimiento físico durante los primeros cuatro meses de vida. Consideramos importante incluir la pregunta No. 2, el 49% (44 madres) contestaron muy bien; el calificativo fué para el 39% (35 madres); regular el 2% (2 madres); también fueron incluidos por las propias madres seis meses (en el cuestionario no aparece en ningún inciso como posible respuesta); las madres que no contestaron fueron el 8% (7 madres) del total de madres cuestionadas. (CUADRO No.4)

El nivel de información (Indicador No.4) que las madres presentan en la investigación se evaluó como bueno hacia esta serie de preguntas.

El amamantamiento es perfectamente adecuado, no sólo para llenar las necesidades físicas del bebé; sino también para satisfacer las necesidades emocionales que éste necesita para desarrollarse como persona y las cuales son: confianza, tranquilidad, protección, afecto, seguridad, independencia, amor y alegría. El cuadro No. 5 nos muestra lo siguiente: el 40% (36 madres) lograron identificar éstas necesidades emocionales en su totalidad (muy bien); 24% (22 madres) lo hicieron bien; regular el 19% (17 madres); las madres que fueron captadas con calificativo de mal fueron el 7% (6 madres); el 10% (9 madres) no contestaron.

El nivel de información (Indicador 5) de las madres participantes se evaluó como muy bueno.

Las contraindicaciones son muy escasas; más bien por falta de una información adecuada se llega a la decisión de suspender la lactancia materna. Los padecimientos que constituyen una contraindicación formal para no llevarla a cabo son: Cáncer de mama, Infección por hepatitis y rubeola (actualmente se encuentran en controversia), virus de la Inmunodeficiencia humana (SIDA). Con la pregunta No. 14 se llegó a la conclusión de que el 53% (48 madres), contestó bien; el 18% (16 madres) respondieron muy

bien, siendo en igual número las que no contestaron; a regular le corresponde el 10% (9 madres); por último las madres que respondieron mal es el 1% (1 mamá).

Una causa común en madres que lactan, es acerca de la ingesta de medicamentos y su posible repercusión en el niño, esto sumado a que durante el embarazo y la lactancia las madres consumen entre 5 y 8 medicamentos, algunos de los medicamentos que contraindican la lactancia materna son: cloranfenicol y metronidazol. Hacia este punto encaminamos la pregunta No. 15, encontrando que el 31% (28 madres) contestaron bien ésta pregunta; siendo el mismo porcentaje para el calificativo malo; a regular le corresponde el 13% (12 madres); las madres que no contestaron equivale el 25% (22 madres).

El nivel de información encontrado hacia el indicador 6 en las madres cuestionadas es bueno.