

**IX. SUGERENCIAS**

- 1) Que el hospital haga suya la nueva tendencia en cuanto a la lactancia materna y que se haga del conocimiento de todo el personal para que se cumpla.
- 2) Capacitación y actualización de todo el personal de enfermería y médicos para que estén en condiciones de llevar a la práctica esta nueva tendencia en cuanto a la lactancia materna.
- 3) Facilitar el alojamiento conjunto madre e hijo durante las 24 horas del día.
- 4) Fomentar el establecimientos de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos al salir del hospital para aclarar cualquier duda que pudiera surgir al respecto.
- 5) Que el personal de consulta ginecológica informe a las mujeres embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural, y la forma de ponerla en práctica.
- 6) Practicar el contacto temprano piel a piel en la sala de partos, y ayudar a las madres a iniciar la lactancia natural durante la media hora después del parto.
- 7) Mostrar a las madres como dar de lactar al niño y como mantener la lactancia, incluso si han de separarse de sus hijos.
- 8) Fomentar la lactancia materna cada vez que se solicite.

9) Fomentar en las madres el dar de lactar a sus hijos cada vez que lo pida y no dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento ó bebida, a no ser que este medicamento indicado.

10) Evitar los biberones en el hospital; posteriormente en el hogar chupones ó mamilas artificiales, pues hacen que el bebé pierda el deseo de la mama natural.