

VIII. CONCLUSIONES

Al término del trabajo del trabajo la población objeto de estudio mostro lo siguiente:

- 1) El nivel de información general que las madres presentan en la investigación es bueno; las madres saben el concepto de lactancia materna, sus componentes principales y el tipo de alimentos que se deben consumir durante el embarazo y la lactancia; sin embargo es muy importante una buena orientación prenatal para proporcionarle seno materno al bebé, ya que las preguntas encaminadas a identificar que sustancias no debe consumir la madre y la preparación que deben tener sus mamas durante el embarazo fué evaluada de manera regular.
- 2) El nivel de información sobre las indicaciones para la lactancia materna de las madres en bueno; las madres saben de la importancia del calostro y de los múltiples beneficios para el bebé; pero las madres no saben de la importancia de dar seno materno inmediatamente después del parto ya que en el hospital donde se realizó la investigación el bebé es llevado a cuneros inmediatamente después del parto por un espacio de 4 a 6 horas.
- 3) El nivel de información encontrado en las madres sobre las ventajas de la lactancia materna es bueno; las madres tienen disposición para amamantar a sus hijos, saben de los beneficios que ésto proporciona tanto para ellas como para sus hijos.
- 4) El nivel de información sobre la duración de la lactancia materna encontrado en las madres es bueno; esto nos dice que conocen el tiempo que se debe de dar la lactancia materna.
- 5) El nivel de información que las madres presentan para identificar los lazos afectivos madre e hijo que se establecen con la lactancia materna es bueno; ya que ellas los identificarón en su mayoría.

6) El nivel de información de las madres acerca de las contraindicaciones de la lactancia materna es bueno; ellas saben en que situaciones no deben de dar seno materno al bebé; sin embargo, presentan dificultad para identificar que medicamentos están contraindicados para que no se amamante al bebé.

Ante lo anterior podemos concluir ya de manera general, que el nivel de información acerca del problema de estudio es bueno.