

## INTRODUCCION

Desde tiempos antiguos la alimentación al seno ha sido una característica común y primordial para la supervivencia de la especie humana. Sin embargo, el ser humano tiene una irracional tendencia a querer modificar su estilo de vida, aparentemente a favor de una supuesta mejoría en su desarrollo de tal forma que, sobre todo desde los inicios de éste siglo, introdujo recomendaciones y nuevos esquemas ó tipos de alimentación artificial argumentando una mejor nutrición para el recién nacido, pero dichos esquemas demostrarán todo lo contrario, principalmente en los países subdesarrollados como el nuestro y contribuirán, junto con las condiciones socio-económicas y culturales adversas, al incremento de padecimientos en el recién nacido.

El tipo de manejo que se le brinda al recién nacido el cual se ha convertido en una rutina en los hospitales, a pesar de que los costos hospitalarios son elevados, se efectúan gastos innecesarios en biberones, leche industrializada, material para la esterilización de los utensilios y conservación de la leche y el sueldo del personal que se requiere para tales tareas. No obstante lo anterior no se descarta el riesgo de contaminación por manejo inadecuado de la leche y los biberones.

Este tipo de atención junto con otros factores ha repercutido de manera substancial en la mayor frecuencia de abandono de la lactancia materna, como lo demuestran las multiples investigaciones al respecto, si bien es cierto que la gran mayoría de las mujeres pueden amamantar a sus hijos, la realidad es que cada vez es un número mayor que optan por la alimentación con leches industrializadas por el desconocimiento de los múltiples beneficios que significa la lactancia materna.

Las investigaciones de los últimos años demuestran lo que nuestros antepasados ya conocían sin necesidad de ser tan científicos. Que la leche no implica un gasto adicional, que es estéril, que es la más

adecuada para la especie humana y que contiene factores que evitan o disminuyen las enfermedades, además de que establece lazos afectivos madre e hijo que no se logran con la lactancia artificial.

La alimentación al seno materno proporciona una serie de beneficios tanto para la madre como para el bebé y ésta por sí sola llena los requerimientos nutricionales para los primeros 4 a 6 meses de vida.

Tomando como referencia lo anterior, decidimos conocer el nivel de información que sobre lactancia materna poseen las madres que cursan el puerperio inmediato en el Centro Médico Dr. Ignacio Chavez y para ello formulamos la siguiente investigación que consta de los siguientes apartados:

En el primero se formula el marco teórico que da sustento a nuestro trabajo. En los siguientes cuatro capítulos se establece el problema, variable e indicadores, objetivos y diseño del estudio.

Posteriormente se presentan los resultados de acuerdo a los parámetros previamente convenidos para cada indicador incluyendo la información obtenida para cada aspecto en particular que fué objeto de indagación y que constituyó cada pregunta empleada en el cuestionario; por lo que podemos concluir lo siguiente:

Las madres que cursaron el puerperio inmediato en el Centro Médico Dr. Ignacio Chavez del 16 de diciembre al 16 de enero de 1995 el nivel de información que tienen acerca de indicaciones para la lactancia materna, ventajas, duración, lazos afectivos madre e hijo y contraindicaciones es bueno.