CONCLUSIONES

En la actualidad es muy importante planificar la familia, ya que estamos viviendo una época muy crítica, con problemas políticos, económicos y sociales, como promotoras de la salud debemos brindar al usuario la información adecuada, veraz y precisa; sobre todo de los métodos anticonceptivos disponible. La pareja decide los hijos que desee tener, pero teniendo conocimiento de los métodos anticonceptivos, la decisión es libre de cada pareja. La participación de la enfermera es de gran importancia para el éxito que se pueda tener ya que con su colaboración la pareja ayudará a controlar el número de hijos, ofreciendo los anticonceptivos de manera objetiva y sin prejuicios. Los factores determinantes de la elección de un método contraceptivo, son los factores de riesgos, con la salud, las influencias de las culturas y de la religión, las presiones psicologicas, las selecciones personales y las condiciones economicas.

Por lo tanto la orientación constituye la base primordial para que el usuario de los servicios de planificación familiar realize la mejor elección de un método anticonceptivo, por lo que es fundamental que todo el personal de los servicios de salud que participan en este programa tengan sensibilización y conocimientos necesarios para la intervención en estas actividades, independientemente de su formación personal y de sus funciones específicas.