METODOS DE BARRERA

Son aquellos que evitan la unión del óvulo y el espermatozoide y evitar de esta manera la fecundación. Estos métodos tienen propieades espermaticidas y también sirve como protectores para evitar las enfermedades venereas, son de gran aceptación, tienen una efectividad de 80-90, pueden ocasionar molestias e irritaciones vaginales.

PRESERVATIVOS

Este método anticonceptivo, de fertilidad temporal es el único disponible para el hombre.

El preservativo es una funda de elástico (goma), que se coloca en el pene erecto para evitar que los espermatozoides alcancen el moco cervical y embarace a la mujer. El preservativo retiene el semen y lo mantiene después de la eyaculación, debe usarse uno para cada relación sexual, es fácil su empleo, además de que previene enfermedades venereas, también es un método antiguo.

INDICACIONES DEL PRESERVATIVO

-Durante el posparto y la lactancia.
-En procesos infectocontagiosos que se trasmiten por vía sexual.
-En la eyaculación precoz con buena erección.
-Mas efectivo alternandolo con otro método.

TIPOS DE PRESERVATIVOS

1.- De intestino: Son caros difíciles de conseguir, se utiliza un discreto número de veces y brinda especial sensibilidad, lo cual no brinda la goma, si no tiene elasticidad se hacen en dos o tres tamaños.

2.- De goma no lubricado:

a) Del glande: pequeño capúchón que se coloca en el extremo del pene, no es recomendable ya que puede quedarse en la vagina y si queda muy ajustado puede ocasionar parafimosis o inflamación del glande.

b) Con reservatorios: Tiene en su extremo una pequeña prolongación en forma de bolsa para recojer el eyaculado.

c) Sin reservatorio: No tiene la bolsa en el extremo por lo que el semen puede esparcirse hacia la vagina.

3.- De goma lubricados: Son los mas siliconada inerte que facilita su colocación.

VENTAJAS

Evita la transmición de enfermedades por contacto sexual.
No requiere receta médica.
Bajo costo.

DESVENTAJAS

Algunos hombres refieren que disminuye la sensibilidad en el pene durante el contacto sexual.

ESPERMATICIDAS

Este método aparece en el año de 1850, A de C, durante este tiempo fueron utilizados varios de estos.

- Miel y carbonato sódico natural
- Estiércol animal.
- Agua y vinagre.
- Agua y jabón.
- Aceites.
- Soluciones.

En el siglo XIX, tuvo gran auge este tipo de productos, entre estos aparecieron los supositorios de quinina en 1885 (Walter Rendel), estaban compuestos de cacao soluble más sulfato de quinina, la mayoría de los espermaticidas estaban compuestos de sulfato de quinina, aunque existía el ácito láctico y el ácido bórico junto con una base de gelatina o crema de cacao, aúnque algunos de estos producían lesiones vaginales, a parte de ser ineficaces, pero en 1920 desarrollaron técnicas para mejorar estos productos, en 1937 salió al mercado el contraceptivo vaginal de acetato fénil mercurio y resultó ser más efectivo, pero hubo controversias que este producto dañaba el tejido en el embrión y en de la madre, através de la circulación sitemática de la absorción vaginal, en 1950 fue introducido los espermaticidas hechos a base de sufactantes o agentes activos de superficie, que hasta la fecha son de utilidad combinados con diferentes ecipientes y en una gran variedad de formas de supisitorios, jaleas, cremas, aerosoles y tabletas.

Los espermaticidas tienen doble actuación, el ecipiente actúa como bloqueador mécanico del cuello y la sustancia química que lleva en disolución destruye los espermatozoides, los agentes surfactantes actúan sobre la integridad de la membrana espermática.

Para un máximo efecto se debe de combinar con un agente mécanico, este es un método sencillo, de fácil adquisición, se utiliza en parejas ocasionales, de corto tiempo de eficacia, tiene protección para enfermedades venéreas, debe ser aplicados antes de cada coito. Los espermatizidas pueden ocasionar reacciones alérgicas e irritaciones.

ESPUMAS

Es un producto químico envasado bajo presión con gas inerte que al ser liberado produce una espuma espesa que se coloca con un aplicador tipo jeringa.

VENTAJAS

- De fácil aplicación
- Sin efectividad toxica.
- De bajo costo.
- No requiere receta médica.

DESVENTAJAS

- Irritación local de los genitales.

EFECTIVIDAD:

Tiene una efectividad de un 70-80 % cuando se usa adecuadamente si se combina en el condon hay mayor seguridad.

OVULOS VAGINALES

Son productos químicos de consistencia serosa y sólida que se derriten rápidamente a la temperatura del cuerpo al ser introducido en la vagina.

MODO DE EMPLEO

Introducirlo completamente en la vagina 15 minutos antes de la relación sexual.

VENTAJAS.

- Fácil aplicación.
- Bajo costo.
- No requiere receta médica.

DESVENTAJAS

- Irritación local de los órganos vaginales.

EFECTIVIDAD

Es la misma que la de las espumas.