

FACTORES PREDISPONENTES.

1.- Factores físicos.

- a).- Presión constante sobre una región.
- b).- La humedad, en forma de transpiración o incontinencia urinaria o fecal, reduce la resistencia de la piel a otros factores físicos, con lo que contribuye grandemente al riesgo de neqrosis o ulceración.

La presencia de incontinencia es la indicación más útil de riesgo de formación de úlcera por de cúbito en éstos sujetos.

La incontinencia aumenta la probabilidad de formación de úlcera.
- c).- El calor en forma de fiebre contribuye a la formación de úlcera porque los vasos cutáneos periféricos se contraen notablemente y llega poca sangre a los tejidos superficiales.
- d).- La fricción. Generalmente dá por resultado la pérdida de la epidermis. Cualquier interrupción de la integridad de la superficie cutánea predispone a infección, edema y aumento de la humedad. La fricción solamente ejerce efecto en la dermis o en las estructuras superiores.
- e).- El edema. La presencia de edema reduce la elasticidad y la vitalidad de la piel haciéndola más susceptible a la lesión, también disminuye la velocidad de difusión del oxígeno de los capilares a las células.
- f).- La Higiene. Es otro importante factor físico, la

higiene apropiada puede ser eficaz para reducir la población bacteriana de la piel.

- g).- Delgadas. Prominencias óseas no protegidas por tejido adiposo.
- h).- La Obesidad. Aumenta el peligro porque es mayor la presión que hace el cuerpo sobre las superficies que lo soportan.
- i).- Grietas en la superficie de la piel.
- j).- Circulación sanguínea deficiente.
- k).- En los pacientes parapléjicos cuando se eleva la cabecera de la cama se ejerce una mayor fuerza de compresión sobre los tejidos sacros posteriores que en la posición horizontal, pues se transfiere peso adicional de la parte superior del cuerpo a los tejidos por la columna vertebral y el sacro.

Además de la fuerza de compresión también hay una fuerza cortante ejercida sobre los tejidos sacros posteriores cuando se eleva la cabeza de la cama, el torso inclinado tiende a deslizarse hacia abajo, hacia el pie de la cama transmitiendo acción cortante al sacro y su aponeurosis profunda firmemente adherida. La piel sacra posterior, por lo contrario tiende a permanecer en el mismo lugar a causa de la fricción entre la piel y la cama. La superficie de separación entre la piel y la aponeurosis superficial está trabada y no cede; sin embargo la parte más profunda de la aponeurosis superficial está suelta y es móvil en la región sacral por lo que, dentro de cierto límite, se desliza fácilmente en relación con la aponeurosis profunda adyacente bien anclada.

2.- Nutrición.

A.- Desnutrición General. La mala nutrición general, frecuentemente asociada con marcada pérdida de peso y atrofia muscular, da por resultado, substancial reducción del tejido celular subcutáneo y de la masa muscular. Estos hechos reducen el amortiguado mecánico entre la piel y el hueso subyacente, aumentando la susceptibilidad a los efectos de la presión. Las deficiencias nutricionales más específicas, hipoproteïnemia y deficiencia de ácido ascórbico, interfieren en la integridad normal de los tejidos, cuando el organismo carece de proteínas debido a ingestión inadecuada o pérdida extraordinaria, sobreviene un balance nitrogenado negativo que predispone a edema de las partes colgantes del cuerpo.

3.- Anemia.

La anemia o la anorexia con la resultante reducción de la aportación de oxígeno a las células, dificultará aún más el metabolismo celular con la que será más inminente la necrosis del tejido.

4.- Movimiento. (Movilidad)

Ha estado obteniendo creciente ímpetu como un factor vital en la presencia o ausencia de úlcera por decúbito. El estado de salud, los tejidos no son sometidos a altas presiones durante largo tiempo porque la incomodidad que surge de la compresión de la piel y de los tejidos subcutáneos inicia un cambio en la postura con alivio constante de las presiones.

En la persona normalmente activa, el límite de tolerancia de la presión raramente es excedido, pero en la enfermedad resulta que el mecanismo pro-