

CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES QUE TIENEN SONDA URETRAL.-

- 1.- Fijar la sonda hacia un lado por la cara anterior del muslo, evitando que quede estirada.
- 2.- Hacer de rutina aseo de meato uretral, tanto en hombres como en mujeres, con solución de benzal y un ungüento que contenga antimicrobiano alrededor del meato uretral y cubrirlo con una gasa, esto debe hacerse dos veces al día.
- 3.- La sonda Foley deberá conectarse con un tubo de derivación hacia el frasco o la bolsa que colecta la orina; si es bolsa, deberá estar a un lado de la cama -- sin tocar el suelo, si es frasco taparle alrededor -- donde conecta el tubo con el frasco con algodón para que no se mueva el tubo de derivación.
- 4.- El frasco que colecta la orina deberá tener de 10 a 20 c.c. de formol, esto se usa para controlar la proliferación ascendente del frasco a la vejiga.
- 5.- Observar el color y transparencia de la orina, como la cantidad que se drene, si tiene un olor inusitado, anotarlo también.
- 6.- El paciente ambulatorio que no trae bolsa se aplica un tapón de plástico previamente con su asepsia cuando no están estériles o pinzarla, si trae la bolsa o-

frasco, no deberán levantarse por arriba del nivel de la rodilla para evitar el retorno de orina hacia la vejiga, pues por muy bueno que sea el equipo recolector no mantiene a la orina libre de microorganismos; porque una vez que sale de la vejiga, por las condiciones de temperatura y de tiempo que permanece colectada se contamina.

Forma práctica que se utilizará para recoger muestra de orina para examen de laboratorio, en pacientes que tienen instalada sonda uretral.

Para coleccionar dicha muestra se llevan reglas de asepsia por lo que se recomienda "limpiar" con una torunda con alcohol en el área donde se introducirá la aguja con una jeringa estéril y obtener la cantidad de orina deseada.

Para encontrar orina en la sonda puede pinzarse media hora antes, dicho procedimiento puede repetirse para hacer una glucosuria.