

EDUCACION HIGIENICA EN LA TUBERCULOSIS.

OBJETIVOS. La enfermera(ero), el médico y el personal paramédico, son los que llevan a cabo esta función de educación higiénica y los objetivos que persigue son:

a) Dar a conocer a la población, sana o enferma, que la tuberculosis pulmonar es una enfermedad crónica transmisible principalmente en el seno de la familia, que si no es tratada de inmediato origina incapacidades permanentes y acortamiento de la vida.

b) La tuberculosis se puede evitar por medio de una vacuna que es la BCG, que ha demostrado su indiscutible utilidad preventiva en todas partes.

c) La tuberculosis puede ser diagnosticada por el examen médico a todas las personas de 16 o más años de edad, que presenten tos y espectoración de una duración mayor de 20 días, haciendo baciloscopias en esputo se descubren numerosos pacientes que ignoran su enfermedad y que son fuentes de propagación de la misma.

d) La tuberculosis es curable; los medicamentos actuales contra la tuberculosis pulmonar son siempre efectivos, cuando se aplican en forma continua y sin interrupción, bajo vigilancia directa y permanente de un médico.

La interrupción en el tratamiento es la causa principal del fracaso de la curación.

e) La mejoría de los síntomas durante el tratamiento no significa la curación, el enfermo deberá seguir acudiendo a sus citas para exámenes clínicos y de laboratorio hasta que se determine su baja por curación.

A quién, cuándo y cómo inculcar los conceptos educativos.

La educación en salud consiste en orientar hacia el desarrollo integral del hombre, para promover, conservar y fomentar la salud.

Deberán de ser inculcados a los enfermos durante la consulta y en aplicación de tratamiento, a las personas sanas, especialmente a las madres que llevan a sus hijos para la aplicación de la BCG, a los familiares de las personas sospechosas de tuberculosis, en las escuelas, academias, grupos organizados, clubes de servicio, iglesias, etc.

Entre los procedimientos que se utilizan para el logro de estos objetivos se puede contar con la entrevista, la charla, la demostración, la visita domiciliaria y la organización de reuniones. Durante el desarrollo de estas actividades deberá de auxiliarse y reforzar la enseñanza mediante la utilización de material educativo audiovisual a su alcance, tales como

- rotafolios, pizarrón, volantes, folletos, carteles, diapositivas y películas.

Es necesario que las comunidades tengan conciencia de esta enfermedad y participen activamente en la planeación y desarrollo en los programas de control.

Para lograr estos objetivos es indispensable la participación inteligente del personal de enfermería que ejerce diariamente contacto directo con un enfermo y con la comunidad con lo cual puede constituirse éste en un factor educativo y humano indispensable.