

DIAGNOSTICO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA

Se define y reconoce por la presencia de signos y síntomas clínicos evidentes, una historia detallada y una exploración clínica adecuada, complementándose con exámenes auxiliares para establecer el diagnóstico exacto, la causa que lo origina, el curso del padecimiento para el tratamiento adecuado y la recuperación total o moderada pero favorable al individuo.

En la Insuficiencia Cardiaca Derecha el diagnóstico suele ser sencillo en pacientes que se sabe sufren cardiopatías o que ya padecían Insuficiencia Cardiaca Izquierda. Generalmente bastan para establecer el Diagnóstico la combinación de corazón agrandado, congestión venosa cervical y periférica, edema subcutáneo de partes declives y aumento del volumen del hígado.

Es dato confirmatorio el aumento de la presión espontáneamente o al ejercer presión en el cuadrante superior derecho del abdomen (reflejo hepatoyugular).

En la Insuficiencia Cardiaca Derecha incipiente la presión venosa puede no estar elevada. Sin embargo la tendencia a la congestión generalizada puede demostrarse por el reflejo hepatoyugular o por el aumento de la presión venosa que sigue a un simple ejercicio con las piernas, normalmente - ello no aumenta la presión.

El diagnóstico diferencial obliga a distinguir la Insufi-

Insuficiencia Cardíaca Derecha de diversas enfermedades pulmonares, renales, hemáticas, hepáticas y abdominales o torácicas, susceptibles de producir disnea, edemas, ingurgitación venosa, tos, aumento del volumen del hígado, hidrotórax o ascitis.

En la Insuficiencia Cardíaca Izquierda se establece por los síntomas característicos y los signos de congestión pulmonar en una persona que sufre una de las cardiopatías que suelen producir Insuficiencia Cardíaca Izquierda.

Los síntomas corrientes de congestión pulmonar son: disnea de esfuerzo, ortopnea, disnea paroxística, edema pulmonar, tos y hemoptisis.

Los principales signos físicos son estertores de bases o de todo el pulmón, ritmo de galope y pulso alternante.

El exámen radiológico demuestra un corazón agrandado, prominencia y ensanchamiento de las sombras hiliares y oscurecimiento de los campos pulmonares.

El diagnóstico diferencial incluye la mayor de las veces, la distinción entre Insuficiencia Cardíaca Izquierda y enfermedad pulmonar, según hacen sospechar síntomas como tos, disnea, hemoptisis y asma.

Electrocardiograma. El valor electrocardiográfico en el diagnóstico, está basado en que permite el diagnóstico de cardiopatías que no podrían lograrse de otra manera. Constituye uno de los estudios más fidedignos para estudiar la función cardíaca en la Insuficiencia Cardíaca Congestiva.