

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DEBERES DE LA ENFERMERA ANTE LAS ÚLCERAS DE DECUBITO

La formación de una úlcera de decúbito refleja la calidad de cuidados de enfermería que el paciente ha recibido.

Es la consecuencia de la duración de un reposo en cama por -plazo prolongado.

El FACTOR más importante es evitar o aligerar la presión sobre las áreas del organismo más propensas a ulcerarse.

Naturaleza de las úlceras de decúbito:

Se debe a la PRESION sobre la piel que interrumpe la circulación hasta el grado de que los tejidos privados de nutrición se necrocen.

Causas predisponentes y directas de las úlceras de decúbito:

La causa directa es la interrupción de la circulación y nutrición de una área del cuerpo en mayor parte como resultado de la presión.

Se agrava por: humedad, desaseo, sustancias de descomposición e irritantes sobre la piel como sudor, orina, heces, flujo vaginal, arrugas en la sábana inferior, migajas, fricción en pacientes inquietos, ya sea con la ropa de cama o de dos superficies cutáneas que se ponen en contacto.

Agregado a esto, el EDEMA característico de la Insuficiencia Cardíaca Congestiva es un factor determinante para favorecer

la formación de úlceras de decúbito, ya que en los tejidos edematosos disminuye la nutrición de éstos.

Medidas preventivas de la enfermera.

Los cuidados de enfermería se planearán en base a los siguientes principios:

- las prominencias óseas están sometidas a roces, irritaciones y compresiones.
- la compresión puede lesionar los tejidos.
- la nutrición de los tejidos se desarrolla a nivel capilar.
- el masaje estimula la circulación periférica.
- la limpieza corporal contribuye a la salud del individuo.
- el alcohol endurece y fortalece la piel.
- el lubricar una región reduce la fricción en cualquier plano.
- todo tratamiento fracasa cuando no se corrigen las causas fundamentales.