

Por lo general las varices esofágicas no causan molestias, en el paciente cirrótico la presión portal no es estable sino que sufre oscilaciones, al realizar algún esfuerzo físico hace que aumente ésta presión y puedan romperse las varices, factores tan sencillos como constipación o movilización de objetos, ingesta de alimentos duros o el reflujo pueden alterar su integridad.

El conocimiento de lo anterior hace que la enfermera tome la iniciativa e indique al paciente y familiares pidiendo su cooperación sobre el tipo de actividades que puede desempeñar y las limitaciones en su dieta como son:

Evitar el ejercicio físico, no levantar objetos pesados, evitar la tos violenta y el esfuerzo, no ingerir alimentos duros, ingerir líquidos en abundancia para evitar estreñimiento y llevar una forma de vida tranquila y sosegada en la sociedad, esto se hace con el fin de prevenir la posible ruptura de las varices.

#### VARICES ESOFAGICAS SANGRANTES:

Erosión de la mucosa, el aumento de la presión portal y la fragilidad de las paredes, ocasionan el sangrado de las varices esofágicas.

El cirrótico tiene disminuída la síntesis de factores procoagulantes elaborados por el hígado, y la formación de plaquetas lo que favorece la hemorragia masiva.

Si el paciente fue ingresado por Varices Esofagicas Sangrantes al medio hospitalario, se encuentra en un estado de gravedad, com

---