

PREVENCION:

A pesar de los esfuerzos hechos las enfermedades siguen atacando al hombre, y la ciencia se esfuerza constantemente en encontrar medidas que las prevengan. La enfermera como parte de un equipo de salud necesita contribuir a la prevención de las enfermedades constituyendo éste una de sus mayores responsabilidades.

Las varices esofágicas en la mayoría de los casos, es consecutiva a cirrosis hepática cuyas causas son: alcoholismo crónico, resultado tardío de hepatitis por virus aunado a deficiencia nutricional.

Lo anterior orienta a la enfermera a dar indicaciones para su prevención no solo para la asistencia del paciente sino tomando en cuenta las necesidades sanitarias de la comunidad:

I.- Higiene pública y casera.

II.- Higiene individual meticulosa en todo momento, con lavado cuidadoso de las manos.

III.- Programas de enseñanza referente a dieta satisfactoria y bien balanceada y eliminación del alcohol para el aspecto nutricional.

En ocasiones la enfermera canalizará a las personas alcohólicas a asociaciones antialcohólicas.