

## Conclusiones

- 1.—Al desarrollar este tema me di cuenta que una de las principales causas de cirrosis hepática, es la hepatitis infecciosa por lo que se hace indispensable un control más estricto sobre los factores predisponentes de la enfermedad como son: alimentos y aguas contaminadas.
- 2.—El descubrimiento precoz de los síntomas de la enfermedad por parte de la enfermera, contribuye a mejorar las condiciones del paciente ya que en esa forma se evitará el progreso del padecimiento y la persona hospitalizada recibirá el tratamiento adecuado.
- 3.—Para disminuir el porcentaje de pacientes cirróticos, debemos tratar de erradicar el problema desde su base y tomando en cuenta que una de las principales causas de cirrosis hepática es el alcoholismo, etc., sería conveniente una vigilancia más estricta sobre las bebidas alcohólicas y una reglamentación adecuada con la que se controle el consumo de dichas bebidas.— Además se considera como factor predisponente de la cirrosis, la desnutrición, por lo tanto, todo lo que se haga para mejorar la nutrición de nuestro pueblo, hará que disminuya este padecimiento.
- 4.—Organización de campañas educativas por trabajadoras sociales, enfermeras, educadores higiénicos, con el fin de elevar el nivel cultural de nuestro pueblo.
- 5.—En la práctica hospitalaria es indispensable dar cuidado integral al paciente, o sea que abarque sus tres aspectos: físico, mental y social.