

### ***Importancia de la Educación Higiénica en Pacientes con Cirrosis Hepática.***

Basándonos en que la cirrosis hepática es consecuencia de diversos factores como son enfermedades de tipo infeccioso, ejemplo: hepatitis, malos hábitos higiénicos y alimenticios, resulta indudable educar higiénicamente no sólo al paciente, sino a la comunidad entera para tratar de disminuir la incidencia de este padecimiento y prevenir las enfermedades infecto-contagiosas que debido a las escasas defensas del organismo de las personas de nuestro medio ambiente son causa frecuente de mortalidad. Como es natural de todas las personas el temor a lo desconocido se hace indispensable la cooperación de la enfermera que de una u otra forma, desvanecerá las dudas y temores del paciente explicándole en la forma más atinada el tratamiento y evolución de su padecimiento; hacerlo sentir responsable de su curación, ayudarlo a sobrellevar la dieta y a soportar los accesos de privación que al cabo de algún tiempo logran que el individuo se muestre molesto y huraño, esto podemos evitarlo por medio de la orientación adecuada procurando que el paciente comprenda la importancia de su cooperación, sólo así reaccionará en forma positiva incluso cuando la enfermera no esté presente; debemos recordar además que al vigilar a un paciente, lo debemos hacer en tal forma que no se de cuenta que es observado para no hacerlo sentir que somos guardianes de su libertad e impedir que aumente su inestabilidad emocional, ya de por sí alterada por la enfermedad.