

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones. La colecistitis y colelitiasis es una enfermedad muy comun del sistema biliar, que aparece en un alto porcentaje de personas mayores de 40 años y más frecuente en mujeres que en hombres. La enfermedad rara vez aparece en niños y adultos jóvenes ya que el principal contribuyente de la mayoría de los cálculos es el colesterol.

Resulta difícil establecer recomendaciones específicas para disminuir la probabilidad de que esta enfermedad se presente, debido a que la etiología de las piedras no ha sido establecida definitivamente, ya que se piensa que influye en la formación de éstos diversos factores.

Los síntomas de la enfermedad vesicular no son muy específicos y puede presentarse en otras enfermedades, por lo tanto, se deberá efectuar varios exámenes para así poder diagnosticar adecuadamente y aplicar la terapéutica indicada lo mas pronto posible. Se debe concientizar al paciente acerca de la importancia de la dieta como parte del tratamiento ya que esto evitará que curse con molestias abdominales o cólico biliar cuando el problema es más grave, llegando a originar complicaciones poniendo en peligro la vida del paciente.

La preparación y orientación adecuada al paciente antes de la cirugía sobre el procedimiento a efectuar y molestias postoperatorias normales, contribuye a una mejor cooperación por parte de este y disminuirá el temor a la cirugía.

Debido a los avances en los métodos de diagnóstico y el equipo médico y paramédico cada vez más preparado permite brindar una atención más oportuna y prevenir las complicaciones, por lo tanto el pronóstico es bueno.

5.2 Recomendaciones. Se sugiere a las personas que acudan al médico por lo menos seis meses y no solo cuando se sientan afectadas por algun problema, y así poder detectar cualquier enfermedad en su etapa temprana.

La nutrición juega a un papel muy importante en todo individuo se hace hincapié en personas susceptibles a la enfermedad la - ingesta adecuada de nutrientes tanto en calidad como en cantidad y evitar los alimentos ricos en hidratos de carbono para - así disminuir la probabilidad de sobrepeso.

Se recomienda a la pareja el control de la natalidad por los - métodos elegidos por ésta, previa prescripción y vigilancia -- médica, si se trata de anticonceptivos orales, suspenderlos al menor síntoma de intolerancia y comunicarlo al médico para que indique el método sustituto.

Evitar el embarazo en mujeres mayores de 35 años ya que además de producir hemorragia, trabajo de parto prolongado y poner en peligro la vida del producto y de la madre predispone a la paciente al padecimiento señalado.

Deberá el individuo seguir normas de higiene individual y familiar para así contribuir a mantenerse sano y fuerte y prevenir enfermedades. Durante el embarazo, la gestante observará reglas higiénicas que le permitan mantenerse sana y aumentar - la posibilidad de procrear un producto sano y así conservar la salud. (visitas mensuales al ginecólogo, evitar obesidad, aseo personal, vestido adecuado).

Evitar la ingesta excesiva de alimentos ricos en colesterol en personas de alto riesgo para así poder disminuir la presencia de cálculos biliares. La persona afectada con colecistitis o - colelitiasis deberá evitar la ingesta de alimentos grasos y -- con especias ya que le producirá molestias abdominales, eructos, náuseas y dolor abdominal e incluso llegar al cólico biliar y tener que efectuar una cirugía urgente.

TERMINOLOGIA

- ATELECTASIA:** Defecto de extensión, de dilatación de un órgano.
- BILIS:** Producto de secreción del hígado. Líquido viscoso -- verdoso de reacción neutra y densidad variable entre 1026 y 1032.
- CATERETERISMO:** Operación que consiste en introducir una sonda o catéter en un conducto natural o artificial.
- COLICO:** Dolor provocado por enfermedad intestinal como consecuencia de contracciones intestinales. Unido al nombre de un órgano expresa dolor a nivel de dicho órgano.
- COLECISTITIS:** Inflamación de la vesícula biliar que puede ser aguda o crónica.
- COLELITIASIS:** Presencia de cálculos en la vesícula que varían de tamaño y forma; y están formados principalmente por colesterol y pigmentos biliares.
- COLESTEROL:** Contribuyente de las grasas animales, bilis, cálculos tejido nervioso, sangre, etc., substancia blanca cristalina insoluble en agua.
- FAGOCITOSIS:** Lucha entre los leucocitos y los microbios, en la que éstos últimos son incorporados a los primeros por un procedimiento de digestión intracelular.
- FLATULENCIA:** Distensión abdominal provocada por gases intestinales.
- ETIOLOGIA:** Estudio de las causas de las enfermedades.
- ICTERICIA:** Enfermedad caracterizada por la coloración amarilla -- de los tegumentos debida a la retención y a la reabsorción intrahepática de los pigmentos biliares normales o modificados.
- INCISION:** Abertura de un tejido por medio de un instrumento -- cortante.
- LAPARATOMIA:** Operación quirúrgica que consiste en la abertura de -- la pared abdominal.
- LITOGENICA:** Formadora de cálculos
- MORBILIDAD:** Número proporcional de individuos que enferman en -- población y tiempo determinado.
- NEUTROFILIA:** Aumento en el número de leucocitos neutrófilos en la sangre.

- PERITONEO:** Membrana serosa, la más extensa del cuerpo, fuerte, -
incolora, que tapiza la pared abdominal y superficie-
inferior del diafragma.
- PROFILACTICO:** Conjunto de medidas que sirven para preservar de en-
fermedad al individuo o a la sociedad.
- PRONOSTICO:** Juicio hipotético acerca de la terminación probable -
de una enfermedad, especialmente en un individuo de--
terminado, signos o síntomas que permiten preveer un-
resultado probable.
- TROMBOFLEBITIS:** Obliteración de una variace inflamada por un cálcu-
lo sanguíneo.
- TAPIOCA:** Fécula que se da de la raíz de la mandioca.
- MANDIOCA:** Arbusto de las euforbiáceas, de su raíz se extrae --
harina y tapioca.

CITAS BIBLIOGRAFICAS

1. Jacob Francone Lossow. Anatomía y Fisiología Humana, Ed. Inter
americana, Méx. 1984. Pág. 491-496.
2. Diana C. Kimber. Manual de Anatomía y Fisiología. Ed. La Pren-
sa Médica Mexicana. Méx. 1960. Pág. 504.
3. Smith Doroty W. y Germain Carol P. Hanley. Medicina y Cirugía-
para Enfermeras. Ed. Interamericana, Méx. 1975., Pág. -
508.
4. Varios Autores. Revista de la Facultad de Medicina. Ciclos IX-
y X. Unidad 7. 2da. Ed. Julio 1981. Pág. 104.
5. Ibid. Pág. 105
6. Ibid. Pág. 105
7. Bruner, Suddarth. Enfermería Médico Quirúrgica. Ed. Nueva Edi-
torial Interamericana. 4° Ed., México 1978. Pág. 871.
8. Ibid. Pág. 871
9. Ibid. Pág. 871
10. Ibid. Pág. 872
11. Ibid. Pág. 873