

X.- CONCLUSIONES.

Como se ha observado el comprender la patología humana implica comprender al individuo como un todo: Biopsicosocialmente. Al concluir esta investigación nos damos cuenta que desde la antigüedad el paciente psiquiátrico ha sido un problema social, debido a la concepción que se tenía de el mismo, así como de las creencias del origen de las enfermedades mentales, pues mientras en una época se le daba un trato humanitario al paciente psiquiátrico, en otras se le rechazaba, enclaustraba, torturaba, excluía de la comunidad e incluso algunos fueron quemados en la hoguera, y es hasta el siglo XIX cuando se obtienen mayores aportaciones científicas sobre psicopatologías y formas nuevas de tratamientos.

Muchas de las ideas anteriores acerca de las enfermedades mentales y de quien las padece aún persisten, el paciente psiquiátrico continúa considerándosele como una persona enajenada que no razona ni siente, indeseable para la sociedad por ser peligroso, agresivo y no ser productivo.

El personal de enfermería y sobre todo el investigado no queda exento de las creencias sobre las ideas populares en torno al paciente psiquiátrico y muchas de las veces dichas ideas imperan en su forma de actuar ante el enfermo. Esto es mas manifiesto entre personas con escasa preparación profesional; y como lo demuestran los resultados del trabajo investigado se comprobó que el personal de enfermería no atiende al paciente psiquiátrico fundamentalmente por no tener conocimientos teórico-prácticos sobre la atención de enfermería al paciente psiquiátrico, y sobre todo el temor hacia el mismo paciente.

Ahora bien, esto puede ser comprensible ya que por todos es sabido que la institución investigada se caracteriza por que en su mayoría el personal de enfermería no es profesional; resultó curioso que en uno de los resultados arrojados de la investigación, en su mayoría el personal externó "no se negaba a atender al paciente", y quizás esto se debió a la falta de honestidad de la misma gente, o bien fuera necesario realizar una investigación mas exhaustiva al respecto, por que nosotros mantenemos la misma postura ante la inquietud; como se planteó en el problema de estudio, el personal se niega a atender al paciente y esto lo comprobamos día con día.

Para poder mejorar la atención de enfermería, es necesario que en la institución estudiada se ofrezcan por lo menos cursos de capacitación-actualización en donde se contemplen conocimientos mínimos e indispensables para brindar atención de enfermería al paciente psiquiátrico y a la vez es indispensable para que las enfermeras conozcan y reflexionen sobre sus ideas, creencias y miedos ante el paciente psiquiátrico para que de esta forma pueda actuar ante él mismo en forma mas terapéutica.