ALIMENTACION EN PACIENTES CON HEPATITIS CRONICA.-

Aceite.- Este se emplea en producto crudo de germen de maíz o de cártamo o algún producto rico en ácido graso no saturado.

Azúcar.- Se usa cantidades normales de sacarosa.

Bebidas.- Las más usadas son los té de manzanilla con jugo de limón u hojas de boldo. Se prohiben bebidas alcohólicas como los aperitivos y licores, pero se permiten -- ocasionalmente pequeñas cantidades de vino blanco o tinto diluído y ligeramente azucarado.

LABOR DE LA ENFERMERA EN CONVALESCENCIA Y REHABILITA-- CION DE PACIENTES CON HEPATITIS VIRAL.-

A medida que van desapareciendo los síntomas agudos, - el paciente se siente más cómodo y con frecuencia está ansioso de reanudar sus actividades normales, y ésto sólo lo podrá efectuar cuando el médico se lo permita. La enfermera debe insistir en que siga guardando reposo hasta que el médico dé orden de lo contrario. Es importante protegerlo de resfriados o de cualquier otro tipo de infección ya que de ésto puede provenir una nueva recaída de la enfermedad que venimos tratando.

La enfermera tiene un deber de suma importancia, acerca de prestar atención para que el enfermo tenga distracciones y esparcimientos, igualmente le prestará ayuda para que se reincorpore a sus actividades acostumbradas, una -- vez que su estado físico de lo permita.

Para proporcionarle distracción debemos tomar en cuenta los siguientes factores:

Grado de actividad permitida por el médico.

Medios disponibles y

Referencias personales del paciente.

Cuando el paciente se encuentra en período de recupera

ma de vida, haciendo hincapié en que no debe sentirse como un inválido y que el peligro ha pasado; sus actividades se rán moderadas así como el tiempo de distracción adecusdo, teniendo en cuenta su limitación física, aficiones y base cultural.

Se le explicará el tipo de alimentos que pueda ingerir cantidad de sal que debe poner a sus alimentos, hasta que el médico lo indique.

En caso de continuar al tratamiento médico en su hogar la debemos explicar la importancia del medicamento, así como el horario y exoatitud de la dosis empleada.

Se le explicará que debe asistir regularmente con el médico, generalmente éste le pondrá la fecha de las citas, es conveniente que si nota un síntoma alarmante debe asistir de inmediato con el médico para evitar complicaciones posteriores. A la familia le explicaremos que vea al enfermo como a un ser normal.

Generalmente se dá de alta al paciente tres o cuatro semanas después de que aparecen los primeros síntomas con que se diagnosticó hepatitis infecciosa; según la consistencia del organismo de la persona, el individuo podrá reintegrarse a sus ocupaciones anteriores. Casi siempre duran un mes más sin realizar trabajos demasiados pesados..

A la familia también le haremos hincapié, que como medida preventiva, la forma en que debe quemar las excretas y hervir las ropas que el paciente use, ya que éstos son vías de transmisión.

Una vez que el paciente esté vestido con ropas de calle es la enfermera la persona indicada para acompañarlo hasta la puerta del Hospital, para desarte suerte y a la vez insistir en las indicaciones anteriormente dadas.

PRONOSTICO.- En este tipo de enfermedad el 95% se re—

suelve en forma satisfactoria, en ciertas épocas del año - (otoño), es frecuente en pacientes que ya han padecido la enfermedad en períodos leves, a consecuencia de la misma, ésta no pasa de ser de una duración muy corta, aunque en - individuos alcohólicos, de edad avanzada o consistencia débil, ocasiona cirrosis hepática.