

CONTROL DE LIQUIDOS.

Generalmente el médico ordena que se lleve un registro de la ingestión y eliminación de líquidos ya que constituye esto una importante guía para el tratamiento, al disponer de un cálculo exacto de los líquidos ingeridos y excretados.

Por ejemplo: si el paciente excreta una cantidad de líquidos mucho menor que la ingerida, el médico ordenará un diurético, no así cuando la cantidad excretada sea en razón proporcional a la cantidad ingerida.

Por otra parte, el registro de entradas y salidas hídricas facilita al médico la valorización del estado del paciente.

Aunque generalmente se restringen los líquidos, algunas veces los médicos autorizan el aumento de su ingestión a pacientes sometidos a dieta hiposódica.

El papel principal de la enfermera consiste aquí, en mantener la cantidad de líquidos dentro de los límites marcados por el médico, ya que el control de éstos guarda estrecha relación con el edema.

Además, el pesar frecuentemente al paciente da una orientación sobre el aumento o disminución del edema. Para mayor exactitud se pesará al paciente en la misma báscula a la misma hora y con la misma ropa.

NOTA.—En tiempos pasados se acostumbraba limitar la ingestión de líquidos en los pacientes con Insuficiencia Cardíaca Congestiva; pero con el transcurso del tiempo, y después de varias investigaciones y discusiones se llegó a la conclusión que se debería estimular al paciente a tomar abundante agua por el efecto diurético de la misma, por lo cual debe administrarse en suficiente cantidad para mantener la función renal y evitar la hiperazoemia, así como sostener la diuresis provocada por la restricción de sal y los diuréticos mercuriales.

De gran utilidad y muy práctico resulta el siguiente cuadro ideado especialmente para un completo y perfecto control de líquidos en el cual se anotan a un lado las entradas y al otro las salidas de líquidos a determinadas horas, durante los tres turnos y por diferentes motivos.

FECHA _____

CONTROL DE LIQUIDOS

CAMA _____

Nombre _____

INGERIDOS

EXCRETADOS

INGRIDOS	EXCRETADOS							
hora	ALIMENTOS	PLASMA	SANGRE	VENOCICLIS	ORINA	EVACUACIONES	SUCCION GASTRICA	FISTULA
8								
10								
12								
14								
TOTAL								
16								
18								
20								
22								
TOTAL								
0								
2								
4								
6								
TOTAL								

LIQUIDOS TOTALES INGERIDOS _____

LIQUIDOS TOTALES EXCRETADOS _____

PERDIDAS INSENSIBLES _____

ENFERMERA _____

1ER TURNO

2DO TURNO

3ER TURNO