

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD:

### - INTRODUCCION AL TEMA:

La Historia Natural de la Enfermedad, es la manera propia de evolucionar toda enfermedad sin proporcionársele tratamiento alguno. Esta, consta de dos periodos - El período prepatogénico, que es cuando el microorganismo va invadió al organismo pero no se manifiesta. El siguiente período es el patogénico, es cuando el paciente manifiesta la enfermedad a través de signos y síntomas, siendo en este período cuando la mayoría de los pacientes acuden al médico.

Para que la enfermera pueda proporcionar una atención correcta al paciente que ya adquirió la enfermedad, debe conocer los cambios que suceden en el organismo del paciente, y así conocer en que etapa se encuentra la enfermedad, valorando si el paciente se está recuperando ó la enfermedad continúa avanzando. Por lo que a continuación he desarrollado la Historia Natural de la Hepatitis-Viral Tipo " A " con cada una de sus etapas.

## HISTORIA NATURAL DE HEPATITIS TIPO " A " (INFECCIOSA)

### PERIODO PREPATOGENICO:

AGENTE:- Biológico; Es causada por una cepa del Virus A;- son agentes filtrables, relativamente resistentes al calor y a los desinfectantes químicos. Las únicas medidas que garantizan su destrucción, son la esterilización en autoclave ( 30 minutos a 120 C ) ó el calor seco ( 2 horas, en horno a 160 - 180°C ).

El virus se transmite generalmente por la vía intestinal oral. También se puede transmitir por la sangre u objetos contaminados con ella durante la fase aguda de la enfermedad.

HUESPED:- Suele aparecer en cualquier edad, siendo más frecuente en edad escolar ( 6 a 12 años ), ya que el niño ingiere alimentos en la calle a diario, y, en adulto joven ( 18 a 25 años ). En personas que trabajan horarios que no les permiten comer en su hogar, ó que si se les proporciona un tiempo determinado pero que no cuentan con medios de transporte y su casa se encuentra retirada del lugar de trabajo, teniendo que ingerir alimentos en la calle y de vendedores ambulantes. La enfermedad se manifiesta en ambos sexos.

Existe mayor susceptibilidad en personas que

cuentan con un nivel socioeconómico bajo; por no contar con servicios médicos, falta de educación de higiene personal y de los alimentos, nutrición insuficiente.

El huésped puede propagar la enfermedad de la siguiente manera:

De manera típica, el niño adquiere la infección en la escuela y la lleva a su hogar, en donde por descuido de las normas de higiene se disemina a los familiares.

Una persona infectada que maneja alimentos en un restaurante ó como vendedor ambulante, puede transmitir la enfermedad, ó contraerla personas que ingieran alimentos contaminados con heces ( agua, leche, mariscos obtenidos de un medio contaminado ).

MEDIO AMBIENTE:- Suele presentarse la enfermedad en personas que se encuentran en bases militares, hospitales mentales. Aparece en cualquier época del año, siendo más frecuente en otoño y en invierno, ya que hay disecación más rápida de heces, la mayor parte del tiempo existe aire por el cual son transportadas las partículas de heces en el polvo, llegando a los alimentos que al ingerirlos la persona se encuentran contaminados por heces.

La enfermedad, se presenta frecuentemente en personas que habitan en niveles sanitarios bajos; por no contar con agua potable, existiendo mayores probabilidades

de que se ingiera agua contaminada. Falta de drenaje; No -  
hay eliminación adecuada de heces existiendo una fuente de  
infección en el hogar. No existe pavimentación facilitando  
el transporte de heces a través del polvo. Hacinamiento y -  
promiscuidad.

N O T A : - Cuanto mayor conocimiento se tenga de la his-  
toria natural de la enfermedad, mayor será el éxito alcan-  
zado en la prevención de la enfermedad, puesto que permi  
tirá aplicar medidas que impiden el inicio ó el progreso del  
proceso morboso. Por lo que en cada una de las etapas de  
la historia natural se mencionarán las medidas preventivas  
en los anexos indicados.

Ver anexo I :- Las medidas preventivas del período prepa -  
togénico.

*C. Torres*

PERIODO PATOGENICO: ( en este período acuden al hospital-  
los pac. ).

PERIODO DE INCUBACION: Dos a siete semanas; por lo regular-  
25 días.

MANIFESTACIONES CLINICAS:

FASE PREICTERICA:- Cefalalgia, fiebre, anorexia, náú -  
seas, vómitos, hipersensibilidad del abdomen, dolor a la -  
palpación en zona hepática.

FASE ICTERICA:- Coluria, ictericia, hepatomegalia.

EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD:- La fase preictérica con males  
tar general no específico y síntomas gastrointestinales -  
varía en duración desde unos cuantos días a varias semanas  
Estos síntomas pueden parecerse a aquellos de otras infec-  
ciones virales del aparato respiratorio. Anorexia, aste -  
nia, cefalea, son síntomas comunes, es posible que haya -  
aversión al hábito de fumar, dolor en el cuadrante supe -  
rior derecho con hipersensibilidad local. La fiebre suele -  
ser más intensa al principio, desapareciendo antes de con -  
cluir esta fase.

(CAMBIO ANATOMOFISIOLOGICO SISTEMATICO)

La ictericia clínicamente observable  
aparece después, de 5 a 10 días, pudiendo existir desde el  
inicio de la enfermedad o nunca llegar a presentar una ic-

tericia clínicamente aparente. La anorexia, náuseas -  
suelen aumentar en período temprano de la ictericia cre -  
ciente, el paciente presenta coluria. Tan pronto la icte -  
ricia alcanza su punto máximo, tal vez 10 días después de -  
su comienzo los síntomas tienden a desaparecer..

NIVELES DE PREVENSIÓN: Ver anexos 1B y 1C.