

El reposo sistemático, es en el que el enfermo desayuna, almuerza y cena fuera de la cama.

La alimentación debe ser suficiente, completa y variada. Se suministrará una ración alimenticia no sólo capaz de reemplazar a las pérdidas diarias, sino de proporcionar elementos de reserva en especial en los pacientes adelgazados.

La dieta debe ser completa, es decir que entrarán en su composición hidratos de carbono, grasas, proteínas, agua, sales y vitaminas necesarias.

Los alimentos recomendables por sus propiedades nutritivas son: la carne asada, las vísceras (en particular el hígado), los huevos (no menos de 4 al día), la manteca, las harinas, las pastas, el arroz, las legumbres, las papas, el pan blanco, el azúcar, y las frutas (manzana, bananas, etc.).

Esta educación higiénica, es realizada por medio de conferencias públicas, audiciones radiales, películas cinematográficas, etc.

CONCLUSIONES:

1º Enseñanza en la sección de ingreso.— Las enfermeras deberán de disponer de auxiliares de la enseñanza, como folletos impresos, en los cuales se expliquen las reglas de la institución, se proporcione informes sobre ella y datos que todos los pacientes deben saber sobre la salud en general y la tuberculosis en particular.

2º La historia clínica de cada enfermo debe incluir un registro de los temas enseñados.

3º La enseñanza de la enfermera debe ser parte de un programa en que participen médicos, especialistas en tratamiento ocupacional y otros técnicos.

4º Para la educación visual se debe disponer de películas y proyecciones fijas, que deban utilizarse en mayor medida.

5º El personal hospitalario debe cooperar para la enseñanza de la familia y de los visitantes (se pueden dar clases en los días de visita).

6º La reacción aparente de la enseñanza se puede anotar en la historia clínica, pero la eficacia de la instrucción sólo podrá comprobarse por su conducta cuando sale del hospital, y durante la hospitalización.

7º Además de su período de hospitalización las medidas generales pueden utilizarse al salir del sanatorio. En ellas se incluye la higiene personal, valores alimenticios y cuidados de la vista, se explican los servicios de rehabilitación, educativos y de tratamiento ocupacional.

8º Cuando ha recibido instrucción adecuada el paciente sabrá, al salir del hospital, cómo conservar su salud y qué precauciones especiales debe tomar.

Sería de gran beneficio que cada ciudad contara con instituciones al cuidado de estos pacientes.