

EDUCACION HIGIENICA.

La educación higiénica sobre tuberculosis, tiene por objeto orientar a las personas sobre cómo se inicia y manifiesta la enfermedad, la importancia de recurrir a los exámenes periódicos y a la consulta médica ante la más mínima sospecha, la frecuencia con que las bronquitis y las gripes repetidas son la exteriorización clínica de la tuberculosis. En la educación higiénica se explica la forma de cómo debe ser la atención a un paciente con tuberculosis tanto en su aspecto físico como mental. Las precauciones que deben tener en la atención de estos enfermos son las siguientes:

Aislamiento:— El objeto principal del aislamiento es proteger a las personas que están en contacto con el paciente y prevenir la diseminación de bacilos tuberculosos.

2º La habitación donde esté un tuberculoso deberá llenar los siguientes requisitos:

1º Deberá ser un cuarto aislado, de regular tamaño, bien ventilado y soleado.

2º Deberá estar pintado de un color agradable para evitar el decaimiento moral del enfermo.

3º Las ventanas y puertas deberán estar protegidas con alambre para evitar la introducción de moscas.

4º La habitación no deberá tener alfombras, y se limpiará diariamente con agua, jabón y una solución desinfectante al 2%.

5º Los esputos deben ser recogidos en escupideras, incluso de bolsillo, que antes de su uso deben de contener un poco de solución desinfectante al 5% y después de usarlos se le añade más antiséptico y se vacían al cabo de 4 a 6 horas en un recipiente lleno de turba, que después puede quemarse. Lo mismo que con los esputos puede hacerse con otros productos tuberculosos. La escupidera vacía se coloca durante unas horas en solución antiséptica al 5% y después se lava con agua caliente.

La ropa personal del paciente, y la ropa de cama se desinfecta colocándola 10 horas en solución antiséptica al 2% e hirviéndola luego durante 30 minutos y asoleándola.

La vajilla, los cubiertos y la bandeja deben hervirse perfectamente.

En lo que respecta al reposo de los pacientes tuberculosos debe ser absoluto y sistemático, debe ser no sólo físico, sino también psíquico e intelectual realizándolo en silencio y con los músculos relajados.

El reposo absoluto, se realiza permaneciendo el paciente constantemente en cama y está indicado en los tuberculosos altamente activos, evolutivos y también se indica cuando la temperatura es mayor a 38° C.