

C A P I T U L O V:

INTERVENCION DEL TRABAJADOR SOCIAL EN EL TRATAMIENTO DEL ALCOHOLICO

- A).- COMO HACER PARA QUE EL ALCOHOLICO SE SOMETE A TRATAMIENTO.
- B).- TRATAMIENTO Y REHABILITACION DEL ALCOHOLICO
- C).- TERAPIA DE GRUPOS PARA ALCOHOLICOS.

INTERVENCION DEL TRABAJADOR SOCIAL EN EL TRATAMIENTO DEL
ALCOHOLICO:

A).- COMO HACER PARA QUE EL ALCOHOLICO SE SOMETA A --
TRATAMIENTO:

Un aspecto importante para el tratamiento, es la de con-
siderar a cada alcohólico en su situación vital completa, -
teniendo en cuenta su trabajo, circulo de amistades y la -
familia. Puesto que vive con otros (familia, comunidad), -
debe ser tratado como parte integrante de grupos humanos, -
no es suficiente una ayuda dirigida sólo al individuo, ya-
que sus conflictos no existen aisladamente. Cualquier es-
fuerzo por ayudar a que una persona enfrente su problema -
de exceso en el beber sin tener en cuenta a los que los ro-
dean, sería un fracaso porque la familia, los amigos y los
compañeros de trabajo son factores esenciales para el apo-
yo y la comprensión que debe proporcionarse al enfermo al-
cohólico. De alguna manera debe estimularse a todos los -
que se relacionan emocionalmente con él, para que entien--
dan en su propia realidad el problema y le ayuden con accio-
nes concretas efectivas. En primer lugar el enfermo alco-
hólico debe respetarsele al igual que cualquier enfermo, -
en segundo lugar no hay que insistir nunca que tome ni una
sola gota de alcohol.

Como es sabido la primera copa produce al enfermo alcohólico a seguir bebiendo. Si el enfermo se encuentra bebido debe acompañarle a una clínica pública o privada para que se le desintoxique. La desintoxicación no es suficiente para un enfermo de este tipo. Se le debe ayudar para que domine el deseo de beber. Hay que recurrir a la ayuda del psiquiatra o a una de las instituciones oficiales y particulares que se proponen resolver este grave problema. Alcohólicos Anónimos es la más conocida y activa de las instituciones particulares de referencia.

B).- TRATAMIENTO:

TRATAMIENTO Y REHABILITACION DEL ALCOHOLICO:

La fase más importante del tratamiento es la actitud inicial, transmitida a los bebedores problema por el profesionista (Médico, Trabajador Social, Psiquiatra), o por cualquier otro que pretenda ayudarlos.

Los abusos del alcohol, se deben en primer lugar, a factores sociológicos y segundo a psicológicos. Con esto se quiere decir que el abuso del alcohol no es exclusivamente del psiquiatra o del profesional de la salud mental.

A la mayoría de los bebedores problema no les agrada que los traten como enfermos o anormales. A veces son be-

neficiosas para el alcohólico varias formas de psicodrama, grupos de entrevistas, técnicas de autoayuda como alcohólicos Anónimos, consulta y servicios de Trabajador Social, -- asesoramiento vocacional, servicios médicos, etc., que están demostrando ser útiles para el alcohólico.

Los tratamientos psicológicos comprenden la psicoterapia individual y la de grupo (principalmente la familiar) y las terapias de carácter social que incluyen a los que proporcionan los voluntarios y los grupos como el de Alcohólicos Anónimos, familiares de alcohólicos (Al-Anon), etc. El tratamiento interdisciplinario, intenta ayudar al paciente a encontrar una nueva forma de vida, pero una meta parcial será siempre la de proveerlo de apoyo emocional, comprensión, aceptación y estímulo, sobre todo en las etapas iniciales del tratamiento. El objetivo ideal es sin duda el -- conducirlo al descubrimiento de que puede ser feliz sin la ingestión del alcohol.

Respecto a los medicamentos sólo deben ser suministrados por el médico, quien podrá prescribir tranquilizantes, -- antidepresivos, preparados vitamínicos, etc. La automedicación es sumamente peligrosa, pues muchas sustancias medicinales están contraindicadas, cuando se ingiere alcohol y -- nunca se tiene la seguridad de que la persona no beberá durante el tratamiento.

Alcohólicos Anónimos, es una institución no lucrativa que se integra con individuos alcohólicos que tienen el propósito común de ayudarse a si mismos, y a toda persona que sufra de alcoholismo. La meta inmediata es que cada uno este sobrio y permanezca sobrio. Actualmente, Alcohólicos Anónimos es una institución mucho mas abierta e incluso el anonimato no es ya un asunto esencial sobre todo en los grupos que operan poblados pequeños.

Los médicos psicoterapeutas y Trabajadores Sociales, recomiendan a sus pacientes hacerse miembros de la organización. El alcohólico que ingresa al grupo, efectúa realmente un cambio notable en su existencia y por lo general adquiere un sentido de responsabilidad ante otros compañeros, ante su familia y la sociedad.

Es muy importante para esta forma de terapia de grupo que el alcohólico admita de principio su impotencia ante el alcohol. Debe aceptar también que su vida resulta inmanejable y su situación intolerable, si continúa bebiendo y que la única salida que le queda es la sobriedad. Algunos se deciden a pertenecer a la organización cuando practicamente cuando prácticamente han perdido todo y se encuentran abandonados por familiares y amigos.

Otra institución que a pesar de no estar afiliada formalmente a los Alcohólicos Anónimos, trabaja en coordinación con ellos, es el grupo denominado Al-Anon, que se integra

con amigos y familiares de alcohólicos. Se discuten en ellos los problemas que originan la convivencia originada en esa relación e intentan soluciones prácticas a problemas cotidianos.

Este grupo se rige por la intención de ayudar a los familiares a entender y prestar apoyo al alcohólico, partiendo de la idea de que es un enfermo lo acepte o no.

En cuanto al alcohólico es probable que en el transcurso de su tratamiento, tenga recaídas, si estas ocurren, no se debe creer que necesariamente ha fracasado, a veces una recaída es necesaria para convencerse de que realmente no puede volver a beber alcohol, si desea honestamente su curación. Pero mientras mayor sea el tiempo de abstinencia, mayores serán sus posibilidades de alcanzar el éxito.

Dentro del tratamiento que el Trabajador Social, desarrolla para el problema del alcoholismo, existen las siguientes etapas:

CURATIVO:-

La persona que tiene el problema del alcoholismo se deberá canalizar a una institución pública como Alcohólicos Anónimos y a una Institución médica para su completa rehabilitación física.

El trabajador social, deberá hacer visitas domiciliarias para entrevistarse con los familiares para informarse de los

avances del tratamiento del paciente. Deberá impartir terapias ocupacionales y recreativas, deberá manejar el método de Trabajo Social de casos.

PREVENTIVO:-

El trabajador Social, deberá concientizar a la familia, para que colabore en la rehabilitación y necesidades del paciente.

Deberá también organizar ciclos de conferencias en la comunidad y orientar a personas que lo solicitan después de impartida la conferencia y canalizar los casos a grupos de Alcohólicos Anónimos.

REHABILITATORIO.-

El Trabajador Social, deberá lograr la cooperación del medio familiar, habituándolo nuevamente a sus actividades anteriores, hacer visitas a la institución donde se este tratando y estar en contacto directo con el grupo interdisciplinario que lo este tratando, establecer la coordinación entre los familiares, el alcohólico y el equipo interdisciplinario y su área de trabajo, asimismo, trabajar con las terapias como son: ocupacionales, recreativas, motivacionales, etc., a través del Trabajo Social de Grupos.

PROMOCIONAL:-

El Trabajador Social, deberá establecer relaciones humanas con instituciones que puedan dar apoyo para programar de mutuo acuerdo un ciclo de conferencias, pláticas y cursos de orientación en base al problema del alcoholismo -- para impartirse en grupos de Alcohólicos Anónimos y comunidades,

C).- TERAPIAS DE GRUPOS PARA ALCOHOLICOS:

Terapias de grupos, es un tratamiento que se lleva a -- cabo por medio de la reunión en grupo de varias personas. -- La terapia de grupo para alcohólicos es la sobriedad de cada uno de los miembros. El tratamiento del alcohólico por medio de la terapia de grupos, serpa dirigido a combatir la -- necesidad de ingerir alcohol. Si el alcohólico quiere sacar un beneficio del tratamiento ha de ser un miembro activo. -- ha de participar en las discusiones de los problemas de los demás y de los suyos. La pero equivocación que puede cometer el alcohólico, es creer que en esto grupos es el alcohólico el que ha de escuchar y nada mas. Su participación es importante, debe ser franca, sin tratar de hacerse simpatico, dara su punto de vista y criticar, no con el espiritu de insultar, sino con la intención de hacer critica constructiva por medio de la cual todos los participantes se beneficien -- con ella.

Al fin de la discusión no es ganar el argumento, sino— que por medio de ella se pueda comprender su conducta y la — conducta de los demás.

Un miembro silencioso es aquel que tiene miedo a la crítica o bien miedo a ser ridiculizado por los demás. Puede — ser que su silencio se deba a que no quiera hablar de su vida íntima o bien tiene miedo de hablar de cosas que le resultan penosas. Esto es una equipovación, ya que éstas son precisamente las que causan mas daño emocionalmente. La individualización debe de respetarse, aún dentro del grupo.

El alcohólico que se cree diferente de los demás como — miembros del grupo, nunca logra su sobriedad. La actitud — del alcohólico ha de ser una entrega completa al tratamiento. La eficacia del tratamiento esta en proporción a la participación. Mientras mas participa en las discusiones mas beneficios obtendra del grupo.

La terapia de grupo, no hará milagros pero si dará al — alcohólico los medios por los cuales podra obtener la sobriedad y mantenerla junto con una paz mental. Por medio de la acción el alcohólico a de aplicar en su vida cotidiana aquello que aprendió en su tratamiento.

Uno de los objetivos de la terapia de grupo, es el de — lograr una madurez emocional, o sea actuar de una manera responsable ante la vida diaria.

El psicodrama es un método muy efectivo en el tratamiento del alcohólico, que consiste en poner un pequeño escaenario, en forma dramática, sin previo ensayo, situaciones de la vida diaria, en ellas el alcohólico actúa como protagonista de un breve pieza de teatro, con la ayuda de los demás alcohólicos del grupo.

En el psicodrama el alcohólico protagonista, podrá reproducir en acción situaciones que son productoras de la bebida, aprendiendo de esta manera como evitarlas o como hacer frente a ellas sin peligro de un retorno a la ingestión del alcohol.

En este tipo de terapia le da al alcohólico la oportunidad de ver por sí mismo como se porta en la vida en relación con las personas que lo rodean, sin necesidad de ninguna interpretación psicológica.

De la misma manera que en la terapia de grupo, todos lo que sucede en la sesión del psicodrama tendrá que relacionarse con la ingestión alcohólica.

En el psicodrama el alcohólico se encontrará en situaciones en que tendrá ganas de tomar bebidas alcohólicas. Esto es un buen entrenamiento para luchar en contra de este deseo.