

### C A P I T U L O   I I I

#### LOS EFECTOS DEL ALCOHOL

- A).- EL PASO DEL ALCOHOL EN EL CUERPO
- B).- ALGUNOS EFECTOS PSICOLOGICOS DEL ALCOHOL
- C).- FACTORES QUE INFLUYEN EN EL GRADO DE IN-  
TOXICACION POR EL ALCOHOL.

## LOS EFECTOS DEL ALCOHOL

\* Uno de los daños provocados por el alcohol con efectos irreversibles, es la desnutrición. Con frecuencia el alcohólico crónico es absorbido por el licor.

Pierde la noción del mundo que lo rodea, su completa voluntad, instinto y capacidad de sobrevivencia. Esto además del esfuerzo y desgaste sufrido por el sistema nervioso, la persona no se alimenta y recibe sólo las calorías en grandes cantidades, proporcionadas por el alcohol.

La falta de proteínas, vitaminas y minerales, causan diversos tipos de trastornos. El más grave, es la falta de vitamina B, la cual mantiene el equilibrio y buen funcionamiento del sistema nervioso. Su ausencia deteriora y lesiona en forma permanente. Su tratamiento requiere grandes cantidades de vitamina B, en los casos incurables el paciente padece una demencia absoluta.

De los órganos vitales perjudicados por el alcohol, el primero en ser atacado y donde perdura por más tiempo los efectos, es el cerebro. Autopsias practicadas en individuos alcohólicos, fallecidos por intoxicación alcohólica, mostraron la reducción del cerebro. Encogimiento provocada por la destrucción de millones de células nerviosas insustituibles.

El alcohol altera primordialmente el hipotálamo y la pi-

---

...taria zonas responsable del equilibrio interno y de las ---  
funciones fisiológicas vitales del organismo.

Estas glándulas constituyen un sistema nervioso central---  
autónomo, control de los sentimiento y emociones.

Si en la adolencia se ingieren cantidades exageradas de -  
alcohol, el hipotálamo no madura. Así encontramos adultos emo-  
cionalmente inestables.

La constante ingestión de alcohol convierte a este centro  
nervioso en receptor, habituándolo a funcionar bajo la excita-  
ción permanente de su influencia, se crea una necesidad fisio-  
lógica. Impulsa al individuo a tomar alcohol, llevandolo poco  
a poco a la adicción.

La lesión del hipotálamo no permita al alcohólico regenera-  
do, volver a tomar siquiera una copa de licor. Al superar la  
adicción por el alcohol, la glándula funcionará sin la presen-  
cia de esta sustancia. Sin embargo, quedará muy sensible, y -  
al recibir la mas mínima dosis, necesitará el estímulo constan-  
te del alcohol.

Superar una recaída es una tarea más difícil y doloroso -  
de lograr, como el hipotálamo reacciona por los sentidos del -  
olfato y la vista, es prudente alejarse de sitios donde se to-  
ma para no tener la inquietud de ingerirlo al verlo u olerlo.

De los efectos del alcoholismo a largo plaze sobre el or-  
ganismo y la vida psíquica del individuo, los órganos que más-  
sufren son el sistema nervioso, el hígado, el estómago (en ge-

---

neral el aparato digestivo), los riñones y el corazón.

Las enfermedades que más comunmente se presentan como -- complicación de la ingestión prolongada de alcohol son: cirrosis hepática, gastritis, esofagitis, cardiopatía alcohólica -- (se designa así a un trastorno del corazón que produce debilidad y crecimiento del órgano, ocurre a veces en alcohólicos desnutridos), dermatosis específica (trastornos de la piel), malnutrición, etc.

Los efectos sobre el sistema nervioso son particularmente importantes: polineuritis (es inflamación de los nervios periféricos, principalmente de los miembros inferiores. El paciente sufre parálisis parciales, dolores. Para distinguirla de otros trastornos, se le da el nombre de (polineuropatía alcohólica), psicosis, ambliopía (cierta forma de pérdida parcial de la visión).

Los hijos de madres que sufren alcoholismo crónico y que siguen bebiendo durante el embarazo, nacen con graves trastornos físicos como es el bajo peso y tamaño del recién nacido, defectos congénitos del corazón, paladar hendido, deformaciones de los pies, luxación de las articulaciones y deficiencia del desarrollo físico, antes y después del nacimiento.

Los problemas físicos que pueden afectar al recién nacido de madres alcohólicas, son los trastornos posteriores de la inteligencia y la conducta, debido a los daños ocasionados en -- las células del cerebro durante la vida fetal.

A).- EL PASO DEL ALCOHOL EN EL CUERPO.

---

El alcohol aparece en la circulación sanguínea a los pocos minutos de la ingestión, alcanzando un nivel de concentración entre 30 y 60 minutos, se dispersa através de los tejidos del cuerpo, siendo la concentración del nivel de alcohol en el cerebro, directamente proporcional a la de la sangre.

En las mujeres embarazadas el alcohol pasa libremente através de la placenta y se distribuye por el cuerpo del niño por nacer.

Cuando una persona ingiere una bebida embriagante, el 20% del alcohol es absorbido inmediatamente en forma directa através de las paredes del estómago y pasa a la sangre.

Al circular por el cuerpo llevado por el torrente sanguíneo, llega prácticamente a todas las células del organismo y es posible indentificarlo mediante pruebas químicas especiales. El otro 80%, es procesado un poco más lentamente y también se absorve, desde el intestino delgado, para circular en la sangre. Si en la ingestión de bebidas alcohólicas continúa en forma moderada, a razón de una copa cada hora, los niveles de alcohol en la sangre nunca son altos, por que se da al organismo el tiempo necesario para metabolizarlo y evitar su acumulación excesiva.

En este caso, el efecto es tranquilizante debido a la acción ligeramente depresora de una cantidad moderada de alcohol.

---

El alcohol es un potente depresor del sistema nervioso -- central (cerebro y centros superiores), pero obviamente una -- pequeña cantidad produce efectos tranquilizantes, que proceden a la verdadera depresión.

El alcohol metaboliza en el organismo mediante dos métodos la eliminación y la oxidación. La eliminación se efectúa sobre todo por los riñones y pulmones, de ahí el aliento alcohólico de quien ha bebido. Pero estas vías (aliento y orina), -- solamente se elimina un 10% del alcohol ingerido, así que el -- organismo tiene que destruir el otro 90%. Todo el proceso de oxidación se lleva a cabo en el hígado.

#### B).- ALGUNOS EFECTOS PSICOLOGICOS DEL ALCOHOL.

El efecto psicológico del alcohol, en supuestas cantida-- des que no lleguen a la sobredosis, dependen principalmente de la persona, su carácter y su disposición de ánimo antes que -- de las propiedades químicas del alcohol. Cualquiera que sea -- el resultado de esta existencia con el alcohol se debe princi-- palmente a lo que se es como ser humano, feliz o desgraciado, -- eufórico o deprimido, sensual o casto. El medio ambiente jue-- ga un papel importante pero secundario por contraste con la -- estructura de la personalidad.

La primera copa es a menudo la más difícil. Muchos consu-- midores ocasionales, confiesan al sabor desagradable percibido,

y nada gratas reacciones de náuseas y vómito que acompañaran a su primera experiencia de exceso en la bebida. En muchos casos lo que los hizo continuar fue la presión social y psicológica antes que el placer de beber alcohol.

Cuando comienza a hacer su efecto pequeñas cantidades de alcohol, pueden experimentarse sensaciones de felicidad y frivolidad, dependientes de la personalidad, el estado de ánimo - ofrece un escape de las tensiones y presiones de la realidad - cotidiana.

Conforme se sigue bebiendo, puede experimentarse bullicio o extremada o depresión psicológica como fisiológica. Si se continua bebiendo, puede producirse el coma y en cantidades mayores la muerte. En dosis pequeñas o moderadas es estimulante vivifica las reuniones sociales; el introvertido se vuelve extrovertido y las personas tienden a ser más dueñas de sí mismas, aunque a veces llegan a la agresividad.

El efecto estimulante del alcohol es el resultado de la pérdida de las inhibiciones por parte del sujeto. Como por ejemplo una persona, en cualquier reunión social donde el alcohol es abundante, se relajará con una copa y pasará un buen rato, pero en ocasiones la bebida le producirá una depresión psicológica que puede hacerla llorar y liberar sentimientos desdichados que rara vez permite que se exteriorizen.

Bajo la influencia del alcohol se siente a menudo el impulso de hacer cosas que ordinariamente no se hacen.

Después de unas cuantas copas, una persona inivida puede mas facilmente bailar en medio de un gentío.

En cierto modo se puede considerar a la intoxicación alcohólica como un regreso al estado infantil, en el cual el "yo" se hace importante y se siente que todas las necesidades han de satisfacerse sin objeciones.

Freud dijo que los alcohólicos (y quizá todos los consumidores de alcohol) están satisfaciendo una fuerte sed oral, una de las necesidades y uno de los medios infantiles de supervivencia más básicos.

La mayoría de las personas no beben porque disfruten del sabor del licor, lo hacen porque la publicidad y el ejemplo de quienes lo rodean le han enseñado a hacerlo.

#### C).- FACTORES QUE INFLUYEN EN EL GRADO DE INTOXICACION -- POR EL ALCOHOL.

Para comprender mejor el alcoholismo y sus problemas asociados se debe destacar que no existe una causa simple sino -- una interacción de factores fisiológicos, psicológicos y sociales que originan y desarrollan esta grave enfermedad.

#### 1.- FACTORES FISIOLÓGICOS U ORGANICOS.- En los últi

mos años se ha prestado una gran atención al estudio del metabolismo del etanol o alcohol etílico, las respuestas fisiológicas que producen y su influencia sobre la evolución de la enfermedad con sus complicaciones físicas y psicológicas.

La teoría genotrófica de R. Williams y sus colaboradores de la Universidad de Texas, tiene aún cierta influencia tal vez porque abre posibilidades terapéuticas que de hecho proporcionan buenos resultados. La hipótesis sugiere que los alcohólicos sufren un defecto genético en la producción de las enzimas necesarias para metabolizar ciertos materiales alimentarios, la deficiencia nutricional que resulta, provoca una especie de apetencia fisiológica por el alcohol, de tal manera que la primera ingestión desencadena un deseo incontenible de introducir más alcohol en el organismo. La mayoría de las deficiencias hormonales y nutricionales que se observan en los alcohólicos, se explica mejor como causas de la enfermedad.

En los individuos alcohólicos como los normales, cuando son estudiados bajo una situación controlada aumenta la velocidad de metabolización del alcohol, si éste se administra en fuertes cantidades por un período de dos semanas. Ambos muestran también un aumento en la producción de cortisona, parecen formar parte de una reacción general al consumo de alcohol, y es posible que este asociada con el aumento de la ansiedad durante el período de mayor ingestión y quizás también durante la presentación de los síntomas de abstinencia. Los individuos

que no son alcohólicos no muestran en general incrementos sostenidos tan altos en la producción de cortisona ni tampoco los síntomas intensos de supresión del alcohol al terminar el período de ingestión del mismo.

Los signos y síntomas de la excitabilidad secundaria se manifiestan por lo general a la mañana siguiente en forma de temblores y agitación, molestias que pueden ser aliviadas temporalmente con una nueva dosis de alcohol, esta mejoría de excitación mediante nuevas dosis se va haciendo cada vez más necesaria e importante para el bebedor conforme su trastorno progresa. Eventualmente se convierte en una necesidad y llega a establecerse una dependencia física y psicológica.

2.- FACTORES PSICOLOGICOS.- Algunas de las características más comunes y predominantes de los individuos alcohólicos son las personas neuróticas, incapaces de relacionarse adecuadamente con los demás, sexual y emocionalmente inmaduras, tendientes al aislamiento, dependientes, que manejan inadecuadamente las frustraciones y que tienen sentimientos de perversidad y de indignidad. También son sujetos que sufrieron en la infancia privación emocional y las consecuencias de problemas efectivos en sus hogares, todas estas características de la personalidad, así como las experiencias infantiles señaladas pueden darse en individuos que desarrollan diferentes formas de neurosis e incluso en quienes alcanzan un desarrollo normal de la personalidad. El alcohol no disminuye la ansiedad ni la presión en los bebedores crónicos y por otra parte sí acentúa-

otros problemas psicológicos como la culpabilidad y la pérdida de la auto-estima.

### 3.- FACTORES SOCIO-CULTURALES.

Las investigaciones demuestran que los grupos sociales -- con menor número de alcohólicos tienen las siguientes características.

- A).- Los niños ingieren bebidas alcohólicas desde pequeños, pero siempre de un grupo familiar unido, en poca cantidad y muy diluidas.
- B).- Generalmente las bebidas más consumidas son las de alto contenido de componentes no alcohólicas, como la cerveza y el vino.
- C).- Las bebidas se consideran principalmente como alimento y se consumen generalmente con las comidas.
- D).- No se da a las bebidas alcohólicas ningún valor subjetivo. Así, al ingerirlas no es virtuoso o vergonzoso, ni prueba que el bebedor sea más viril.
- E).- La abstinencia es una actitud socialmente aceptable, en cambio no es socialmente aceptable el exceso en el beber que conduce a la intoxicación.
- F).- Finalmente existe un acuerdo completo respecto a lo que puede llamarse las reglas del juego en el beber.

Estas características no deben ser olvidadas en los programas de prevención del alcoholismo.

Seguramente ninguna medida de este tipo bastará por sí sola para bajar los índices de alcoholismo.

La teoría de carácter subcultural es la que propone que hay individuos que se sienten alineados de su propia sociedad de la cual no aceptan ni asimilan sus valores éticos.

Al estado psicológico, que ha recibido el nombre de anomia, facilita la compulsión a ingerir bebidas alcohólicas y en general a usar drogas que causan dependencia. El concepto de anomia es importante como explicación de muchas conductas desviadas y no sólo como factor influyente en ciertas formas de alcoholismo. Se ha utilizado, por ejemplo, para tratar de explicar el fenómeno de la delincuencia juvenil y de otras conductas delictivas.

La anomia se puede entender como una actitud individual o como una condición social, pero aun cuando ambas interpretaciones se apliquen a realidades distintas, se supone que los individuos caracterizados por la anomia son mas susceptibles de conducirse en forma aceptada por la sociedad en que viven. Tal es el caso de un consumo excesivo de bebidas alcohólicas, hasta llegar al alcoholismo verdadero.

Los factores socio-culturales, estos tienen una gran participación en el desarrollo del alcoholismo.

Como anteriormente expuesto el alcoholismo se origina a partir no de una causa simple, sino de una interacción compleja de factores fisiológicos (orgánicas), psicológicas y sociales o socioculturales.