

C A P I T U L O I I

DIAGNOSTICO Y SINTOMAS DEL ALCOHOLISMO

- A).- PRINCIPALES SINTOMAS
- B).- SINTOMAS SECUNDARIOS
- C).- EL ALCOHOL CON OTRAS DROGAS.

DIAGNOSTICO Y SINTOMAS DEL ALCOHOLISMO:

Para hacer el diagnóstico de cualquier enfermedad se hace en base a los síntomas, principalmente cuando no se tiene o no se pueden utilizar pruebas de laboratorio, tal como sucede en los casos de alcoholismo.

En medicina se llama sintomatología, al conjunto de síntomas y signos que son típicos de una enfermedad.

Síntomas: Es cuando el enfermo proporciona datos ante el médico, como la queja que lo lleva a la consulta o como respuesta a preguntas intencionales.

Existe un tipo de síntomas llamados patognomónicos de los cuales se puede hacer el diagnóstico de la enfermedad sin duda alguna. Este tipo de síntomas se encuentran en el alcoholismo.

A).- PRINCIPALES SINTOMAS:

NECESIDAD DE INGERIR ALCOHOL.- Cuando se habla de la necesidad de ingerir alcohol, no se quiere decir que solamente el alcohólico ha de tener el deseo incontenible de beber alcohol.

Esta necesidad de ingerir alcohol se manifiesta de una manera muy ligera, por medio de nerviosidad, mal humor, irritabilidad, la cual desaparece al momento de ingerir bebidas alcohólicas.

Cuando la necesidad del cuerpo hacia el alcohol, se manifiesta por medio de estos síntomas ligeros, desapareceran al momento de tomar las primeras copas.

Muchos alcohólicos negaran la necesidad de ingerir alcohol y negaran los otros síntomas por la sencilla razón de que nunca dejaran de ingerir alcohol. Cuando el alcohólico no admite su alcoholismo, busca miles de explicaciones por medio de los cuales trata de justificar su forma de beber.

NECESIDAD DE INGERIR ALCOHOL AL LEVANTARSE POR LA MAÑANA.- Cuando se dice ingerir alcohol en una cantidad mayor de lo que se propone, y mas frecuentemente, nos referimos a la persona que de una manera descuidada ingiere bebidas alcohólicas por ejemplo: al levantarse por la mañana ingiere cierta cantidad de alcohol como un sustituto de calmantes para disminuir su tensión nerviosa. Esta persona es la que empieza a darse cuenta de que algo sucede con su manera de tomar.

NECESIDAD DE INGERIR ALCOHOL DURANTE LAS HORAS LABORALES.- Se refiere a aquella persona que a mitad del día se empieza a encontrar un poco nervioso, algo tembloroso de las

manos, siente cierta incomodidad, que es inmediatamente mitigada cuando se toma cierta cantidad de alcohol.

SINTOMAS DE SUPRESION.- Estos síntomas se manifiestan --- desde un ligero temblor de manos o un temblor interior, hasta la crisis severa del delirium tremens.

B).- SINTOMAS SECUNDARIOS:

Estos síntomas se llaman secundarios por el solo hecho -- de que no se puede hacer el diagnóstico del alcoholismo, ya -- que estos síntomas son de sospecha y no de diagnóstico.

En este grupo se mencionaran los mas importantes:

1.- INGESTION RAPIDA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS.- Una persona al asistir a reuniones sociales ingiere bebidas alcohólicas en grandes cantidades de una manera desesperada con el -- temor de que se termine y no poder satisfacer su necesidad de beber.

2.- TRATAR DE ESCONDER A LOS FAMILIARES EL HABITO DE INGERIR ALCOHOL O REDUCIR ANTE ELLOS LA FORMA Y CANTIDAD INGERIDA.- Un alcohólico por el temor de ser reprendido por sus familiares oculta el haber tomado bebidas alcohólicas y miente la cantidad de bebidas ingerida.

3.- INGERIR BEBIDAS ALCOHOLICAS SIN COMPAÑIA ALGUNA.- --

Al alcohólico no le interesa beber en compañía, ya que solo -
le importa el placer que encuentra en el alcohol.

4.- RETRASAR LA HORA DE TOMAR ALIMENTOS, PARA TENER LA --
OPORTUNIDAD DE INGERIR MAS CANTIDAD DE ALCOHOL.- Para el alco
hólico los alimentos pasan a un segundo nivel ya que para él-
lo principal es la bebida alcohólica y siempre trata de retra
sar cada vez mas las horas de comer para tener la oportunidad
de ingerir mas bebidas alcohólicas.

5.- INGERIR ALCOHOL PARA SOLUCIONAR PRESIONES SOCIALES.-
Una persona antes de asistir a un evento social o a un compro
miso importante ingiere cierta cantidad de bebidas alcohóli--
cas para poder calmar su nerviosidad o por que siente que el-
alcohol le da seguridad en si mismo.

6.- INGERIR ALCOHOL PARA PODER DORMIR.- Un individuo que
tiene tendencias al alcoholismo cuando sufre de insomnio, toma
bebidas alcohólicas para poder reconciliar el sueño, incon---
cientemente ésta persona busca un pretexto para satisfacer la
necesidad que siente de ingerir alcohol.

7.- IRRITABILIDAD SI NO HAY CANTIDAD DE BEBIDAS ALCOHOLI
CAS E INGERIR CIERTA CANTIDAD DE ALCOHOL ANTES DE IR A UNA --
REUNION DE CARACTER SOCIAL POR MIEDO A QUE NO SE SIRVAN BEBI-
DAS ALCOHOLICAS.- Un alcohólico sufre cambios muy notables en
su carácter cuando no tiene a su alcance bebidas alcohólicas,
por lo general padece irritabilidad y su ira recae en las per

sonas que se encuentran mas cercanas a él, ésto es debido a -- la frustración que padece por no satisfacer su necesidad. Cuando es invitado a una Reunión Social desde temprana hora empieza a beber ya que siente un gran temor de que no se sirvan bebidas alcohólicas y esto para él sera frustrante y para evitar se situaciones de esta índole, lleva sus propias bebidas.

La importancia en reconocer estos síntomas estriba en -- que, se puede sospechar la presencia del alcoholismo en una -- persona determinada.

C).- EL ALCOHOL CON OTRAS DROGAS.

Muchas personas consideran que una droga es la sustancia -- que el médico receta, o el narcótico que buscan los narcóma--- nos. El alcohol no suele ser considerado como medicina, pero -- en realidad es una droga. Posee efectos en el sistema nervioso central en relación con sus dosis, y origina cambios fisiológi cos en el cerebro, que causan dependencia orgánica.

Se necesita tener cuidado cuando se combina el alcohol -- con otras drogas. Por lo regular se le ha calificado de depre sor del sistema nervioso central, y otras drogas que tengan -- una acción sedante similar, como barbitúricos y tranquilizan-- tes menores, reforzaran sus efectos, las dosis excesivas de -- barbitúricos son muy peligrosas si se ingieren con el alcohol.

Considerando a otras drogas comunes con el alcohol, se puede estimar el lugar que ocupa en el consumo con las demás drogas.

CAFEINA.- En forma de café, te o chocolate, es probablemente la más ampliamente consumida, más suave y más inofensiva de todas las drogas alteradoras de la mente. Se usa en forma de café, es frecuente que se diga que se está envenenando en el café pero afortunadamente, es una droga bastante suave, pero una droga sin embargo, y como todas las drogas hace correr algunos riesgos.

NICOTINA.- Esta es otra droga estimulante popular y legal y por lo tanto también un veneno para los vasos sanguíneos. En los cigarrillos acompañan a la nicotina, arsénico, cianuro, monóxido de carbono, alquitranes y otras que contaminan el ambiente. Los cigarrillos se acercan mucho al alcohol en uso y abuso también semejantes por cuanto a que las personas lo siguen consumiendo a pesar de conocer sus efectos dañinos.

NARCOTICOS.- Como el alcohol y los sedantes, estas drogas pueden producir adicción y es más probable que lo hagan, pero en cuanto al daño físico al cuerpo, los narcóticos son drogas más inofensivas que el alcohol. Hasta años de constante consumo no le producen deterioro permanente al hígado, cerebro y a otros órganos del cuerpo.

MARIHUANA.- La marihuana es una droga, mezcla depresiva y estimulante que tiene algunas propiedades semejantes a las del alcohol.

La actitud de muchos jóvenes que acostubran la marihuana hacia quienes consumen alcohol es frecuentemente de condescendencia. Sostienen que pueden ponerse animados con marihuana sin las repercusiones que siguen generalmente a la embriaguez con el alcohol. Pero la mayor parte consumen también alcohol.

Tanto el consumidor de alcohol como el de marihuana experimentan cambios en su estado de conciencia. La suave animación de marihuana, es comparable a la sensación después de un par de copas. Tanto en el alcohol como en la marihuana es frecuente una sensación de relajamiento a menudo una leve euforia. El alcohol es una droga que orienta más hacia el exterior, es frecuente que el bebedor se ponga ruidoso y violento, o este pronto a responder a golpes; el tocado con marihuana es generalmente más pacífico.

Las observaciones sugieren que el tocado con alcohol es más agresivo, irritable y exigente que el tocado de marihuana, es pasivo y orientado en si mismo. Ambas drogas se usan principalmente por razones placenteras y sociales.

Ninguna droga perturbadora de la mente, incluyendo a la marihuana o la cafeína, es totalmente instantáneamente deseable o necesaria para la vida.