

C A P I T U L O I
ANTECEDENTES HISTORICOS DEL ALCOHOL

- A).- DEFINICION DEL ALCOHOLISMO
- B).- COMPLICACIONES DEL ALCOHOL
- C).- LA ADICCION AL ALCOHOL.

I N T R O D U C C I O N :

Aunque diariamente contemplamos los estragos que causa el alcohol, es necesario insistir en que las bebidas em briagantes afectan nuestra existencia individual y social- en forma definitiva, porque el alcohol determina muchas ve ces nuestro destino por nuestra voluntad, se apodera de -- nuestra capacidad de actuar y decidir y define nuestra pro pia manera de vivir tanto en el medio familiar como en el -- seno de la sociedad en general.

La influencia negativa del alcohol esta comprobada -- hasta la saciedad: origina graves problemas personales que trae como consecuencia problemas tales como: la desintegra ción total de la familia y ocaeiona el ausentismo en el -- trabajo, delicuencia, divorcio, problemas mentales, etc.

También bajo los efectos del alcohol se comenten los- delitos mas penados por la justicia, el homicidio, las le- siones, los atentados sexuales, las faltas al pudor, la mo ral pública y los accidentes de tránsito que a veces resul- tan catastróficos. Material que sería tema para realizar -- otra investigación, tema que no abordaremos en este traba- jo.

A esa acción destructiva del alcohol debemos oponer -
nuestras mas firmes voluntad, nuestra más energica disposi-
ción de ánimo para combatirla.

El presente trabajo nos da una visión general de los-
problemas sociales que ocasiona la ingestión desmedida del
alcohol, así como los tratamientos que debe someterse y --
la participación del Trabajador Social, como respuesta a -
este problema.

En el transcurso de este trabajo se realizará una in-
vestigación para conocer los efectos del alcoholismo; di--
cha investigación se llevará a cabo con alcohólicos que se
encuentran integrados en agrupaciones instituidas (Alcohó-
licos Anónimos), con el objeto de verificar o rechazar la-
hipótesis que se desarrollará:

HIPOTESIS:- La ingestión desmedida de bebidas alcohó-
licas, psicológicas y sociales de la persona y en el nu--
cleo familiar.

Dentro de las profesiones el Trabajador Social, es de
suma importancia que conoce profundamente las causas y los
efectos que ocasiona en la actualidad el problema del alco-
hólicismo y los trastornos que ocasiona, no solo al sujeto -
sino a los miembros que conviven con él, el Trabajador So-
cial tiene como objeto buscar un tratamiento integral en -
beneficio del alcohólico, la familiar y la sociedad.

ANTECEDENTES HISTORICOS DEL ALCOHOLISMO:

Desde las más antiguas culturas se ha encontrado evidencia del uso de bebidas alcohólicas desde la edad de piedra, en un período cercano a los 4000 años Antes de Cristo Parece, pues que el hombre ha bebido alcohol desde hace -- por lo menos 5000 años.

Los egipcios, los antiguos hebreos, los griegos y los romanos tenían acerca del vino y otras bebidas (incluidos los licores), supieron de sus efectos, al menos los inmediatos, y se conservan las observaciones que se hicieron -- sobre la conducta del individuo en estado de ebriedad. Desde el principio hubo la tendencia a relacionar las bebidas alcohólicas con el sentimiento religioso. Así fue como los egipcios dieron crédito a Osiris por haberles permitido -- conocer el vino, los hebreos a Noé y los griegos a Baco o Dionisos, y todos creyeron que las acciones de sus dioses, en este sentido, fueron buenas y contribuyeron a enriquecer sus tradiciones.

En México prehispánico, el alcohol representado por -- el Octil o pulque, dejó también su huella impresionante en el aspecto social.

Existen dos versiones conocidas sobre el descubrimiento del pulque, la bebida típica entre los indigenas del altiplano mexicano, producto de la fermentación del aguamiel del maguey. La más conocida se debe a Fernando de Alva - - Ixtlixóchitl, el historiador mexicano descendiente de una-
antigua familiar de jefes chichimecas. Nos cuenta que - -
"habiendo heredado Tecpancatlzin el señorío de los tolte--
cas, a los diez años de su reinado fue a su palacio una --
doncella muy hermosa llamada Xóchitl acompañada de su pa--
dre Papantzin, a presentarle la miel del maguey que había-
descubierto.

Prendóse el rey de la doncella y tras los episodios -
en esos casos naturales, acabó por seducirla, ocultandola-
en una fortaleza que había en el cerro Palpan, donde tuvo-
un hijo a quién le pusieron Mecmetzin que quiere decir hijo
del Maguey, en recuerdo al origen de los amores de sus-
padres y el cual nació el año ce acatl". La otra versión -
nos la proporciona el ilustre religioso español Fray Ber--
nardino de Sahugún: "inventaron el modo de hacer el vino -
de la tierra, era mujer la que comenzó y supo primero agu-
jerar los magueyes para sacar la miel de que se hace el vi-
no, y llamábase Mayahuel, y el primero que halló las rai--
ces que hechan en la miel se llamaba pantecatl".

La importancia del pulque (octil) se ve sobre todo en
el papel que desempeñaban en la religión los dioses de la-

bebida y de la embriaguez. Eran los dioses lunares y terrestres de la abundancia, los Centzan totochtin (cuatrocientos e innumerables conejos) y también la diosa del maguey, mayahuel. Por otra parte, sabemos bien que la interpretación del calendario adivinatorio era muy importante para el individuo, ya que la influencia del signo del día de su nacimiento lo dominaría hasta la muerte e incluso determinaría su vida en el más allá. Quien nacía bajo el signo de I Ocelotl, por ejemplo, moriría como prisionero de guerra, ya quien le tocara el 4 Itzcuintli sería rico y próspero, aunque no se esforzara en absoluto en conseguirlo. El signo Ometoctli profetizaba para su poseedor una tragedia: sería efecto a la embriaguez. El mismo Fray Bernardino nos dice al respecto: "decían que cualquiera que naciera bajo ese signo sería borracho, inclinado a beber vino y que no buscaba otra cosa sino el vino, no se acuerda de otra cosa sino del vino y en despertando en la mañana lo bebe y si cada día anda borracho y aun lo bebe en ayunas y en amaneciendo luego se va a la casa de los taberneros, pidiéndoles por gracia el vino; y no puede sosegar sin beber vino". El conejo era pues, considerado como símbolo de los dioses del pulque en honor de los cuales se celebraban fiestas y banquetes en los que se bebía el octil. Entre todos los dioses destacaba la diosa Mayahuel, a quien se representaba vestida de blanco que es el color del pulque, sentada sobre un maguey con sus hojas tiesas ligeramente curvas y con espinas en sus extremos. Era frecuente que junto a ella se pintaba una olla de pulque sa--

liendo de su boca la espumosa bebida y traspasada con una --
flecha que quizá expresara la idea de castigo, ya que el be-
ber pulque fuera de ciertas ceremonias, era tenido por un --
crimen.

Alguna versión señala que todas las culturas del alti--
plano consideraban el pulque como una bebida sagrada sólo --
permisible a los sacerdotes, a los guerreros y a los que --
iban a morir, en tanto que el resto de la población podía --
consumirlo una vez al año, pero sin llegar a la embriaguez.

También es verdad que le han atribuido al pulque, desde
aquella época, virtudes curativas. Se dice que el propio Her-
nan Cortéz, asombrado por las propiedades del pulque que se-
venía en los tianquis (mercados) de Tlatelolco, escribió a --
Carlos V una carta de relación sobre sus efectos en las muje-
res débiles y su acción benéfica en las articulaciones. Feli-
pe II, envió al doctor Francisco Hernández a investigar los-
efectos del pulque en las artritis y en ciertos padecimientos
intestinales.

Hoy sabemos ya lo suficiente para destacar tales supues-
tos y nos debe interesar más el estudio de los efectos a lar-
go plazo de una ingestión prolongada de fuertes cantidades --
de alcohol, sin importar la clase de bebida que lo contiene.

A).- DEFINICION DEL ALCOHOLISMO:

✓ El alcoholismo, es una enfermedad de carácter crónico-- causada por la ingestión de grandes cantidades de alcohol du-- rante un largo período.

✓ Según la organización mundial de la salud (O.M.S.), el alcoholismo es una enfermedad crónica que se manifiesta como un trastorno de la conducta. Se caracteriza por el consumo-- repetido de bebidas alcohólicas en un grado que excede del -- consumo habitual con la alimentación o el cumplimiento de -- las costumbres sociales de la comunidad, y que interfiere -- con la salud del bebedor o su situación económica y social.

Otra definición es la que expone el Dr. Mark Keeler del Centro de Estudios sobre el alcohol, de la Universidad de -- Reetgers, "El alcoholismo es una enfermedad crónica, un de-- sorden de la conducta caracterizado por la ingestión repeti-- da de bebidas alcohólicas hasta el punto de que exceda a lo-- que está socialmente aceptado y que interfiere con la salud-- del bebedor, así como con sus relaciones interpersonales o -- con su capacidad para el trabajo".

Clínicamente esta enfermedad se puede reconocer por -- los siguientes síntomas:

- Necesidad de ingerir alcohol
- Inhabilidad de controlar la ingestión de alcohol después de beberlo en cantidades aún mínimas, e ingerir alcohol mas frecuentemente de los planeado
- Necesidad de ingerir alcohol al levantarse por la mañana. Necesidad de beberlo durante las horas de trabajo, para así poder terminar con la jornada
- Síntomas de supresión de alcohol. Estos síntomas pueden manifestarse desde un ligero temblor de manos, o bién un temblor interior, al estado severo del delium-tremens

B).- COMPLICACIONES DEL ALCOHOLISMO:

* Dentro del análisis de la enfermedad del alcoholismo se representan algunas causas que crean confusión en el problema del mismo; ya que se toman las complicaciones de la enfermedad como si estas fueran los síntomas o bién como las causas reales que lo provocaron. Es importante aclarar que el alcoholismo tiene efectos severos que vienen a complicar la salud del individuo.

Las complicaciones del alcoholismo son de carácter emocional, económico y orgánico.

⑦

✓ Entre las complicaciones de carácter orgánico o biológico más comunes, encontramos las lesiones del hígado, cirrosis del hígado y los trastornos de la glándula pancreática - que necesita la intervención del cirujano.

Otras de las complicaciones más frecuentes es la gastritis, lo que vulgarmente se llama irritación del estomago, y que puede determinarse en úlceras en el saco estomacal. No es raro encontrar alcohólicos que presenten lesiones en los nervios de las piernas, lo que trae como consecuencia que algunos tengan que usar sillas de ruedas.

No todos los trastornos orgánicos que presenta el alcohólico son debido al alcohol. Esta distinción tan sólo el médico podrá hacerla. Dentro de las complicaciones de carácter emocional, en algunos casos, las lesiones del cerebro -- pueden dar por resultado una sensibilidad prematura, con pérdida de la memoria y dificultad en fijar la atención hacia un punto determinado. (Algunas de estas complicaciones se podrá reparar completamente, y el alcohólico podrá resumir su vida normalmente.) Otras lesiones se podrán reparar en parte debido a que el alcohol ya ocasionó daños severos en el cerebro, siendo éste caso los daños cerebrales de carácter permanente. El alcohólico con un tratamiento adecuado se podrá reabilitar a su vida cotidiana.

12 El tratamiento de cualquiera de estas afecciones, ha de empezarse con la abstinencia completa del alcohol. Sin este requisito, sería inútil todo intento médico, psicológico y social.

Es frecuente encontrar alcohólicos que atribuyen, a estas complicaciones la razón por la cual ellos ingieren alcohol, - cuando en realidad son el resultado de la ingestión excesiva de bebidas alcohólicas.

✓ Es de suma importancia que cuando necesita la ayuda profesional, el alcohólico o bien sus familiares, le digan al médico la condición o grado de alcoholismo de la cual está afectado. De esta manera se podrá ayudar en forma más efectiva - al alcohólico. Si el médico sabe que su paciente es un alcohólico deberá tener mucho cuidado en recetar narcóticos a los cuales el alcohólico se puede hacer adicto con mucha facilidad. Hay que tener en cuenta que algunos medicamentos son -- peligrosos cuando el paciente los ingiere con el alcohol.

✓ El alcohólico es un individuo propenso a tomar tranquilizantes sin saber que este tipo de medicamento puedan dar malos resultados si se toman con bebidas alcohólicas.

✓ El alcoholismo interfiere en el tratamiento de un largo número de enfermedades, debido a que la intoxicación alcohólica no permite al enfermo seguir la dieta establecida o bien - deja de tomar la medicina recetada.

Es muy frecuente que debido al efecto eufórico de alegría, causado por el alcohol, el alcohólico no se preocupa por la atención y la necesidad de asistencia profesional (Trabajador Social, Médicos, Psiquiatra).

Cuando el individuo decide mantener su sobriedad, empezará a ver que algo le ocurre en su corazón, notará que su dentadura está en mal estado, que tiene alguna enfermedad de la piel, en un palabra empieza a descubrir alteraciones en su cuerpo, que nunca fijó atención en ellas, ahora con la sobriedad, despierta a la realidad.

Lo que sucede a este alcohólico es que sin la presencia de la intoxicación alcohólica ha de sufrir, como todos los seres humanos, los dolores y trastornos del cuerpo. El alcoholismo nunca ayuda a mantener la salud del cuerpo y hace más difícil el tratamiento de cualquier enfermedad.

Las complicaciones socio-económicas que presentará el alcohólico dependen naturalmente, de su posición social, clase de trabajo, etc.

Hay actitudes del alcohólico que no son producidas por el abuso del alcohol, sino que pertenecen al individuo, sin que el tóxico juegue ninguna parte en ellas.

Pongamos por ejemplo irritabilidad o impaciencia, lo --- que comunmente llamamos mal carácter. Este mal carácter puede ser debido a que este individuo basicamente tiene ese defecto, el cual tendria aunque nunca abusara de la ingestión del alcohol. Lo que sucede es que, este mal carácter sea más exagerado. En una palabra el alcohol amplía alguna de las --- características naturales de la persona.

Es muy común que el alcohólico pierda oportunidad de --- progresar en su trabajo, puede ocurrir que crisis alcohólicas ocasionen la pérdida de su empleo, aunque puede suceder que el individuo sea insuficiente en lo que hace, aunque no este bajo la influencia del alcohol. No hay que culpar al alcohol --- por todo lo malo que ocurre.

Aquellas complicaciones en la vida del alcohólico que --- son resultado directo de la ingestión de alcohol desaparecerán más o menos rápidamente con la abstinencia completa.

Pongamos por ejemplo, el desastre económico de la familia que puede ser debido a que el alcohol no deja que el individuo desarrolle sus capacidades intelectuales y su conocimiento del negocio. Esta situación desaparecerá cuando el --- alcohólico, manteniendo su sobriedad, pueda desarrollar de --- una manera eficiente sus capacidades.

Ahora bien si el alcohólico es básicamente una persona irresponsable, la abstinencia no hará mejor la situación económica de la familia.

Si el malestar familiar es debido a la ingestión de alcohol y nada más, cuando el alcohólico se abstenga de beber, el bienestar regresará a la familia.

* LA ADICCION AL ALCOHOL:

* La adicción, significa el consumo diario de grandes y crecientes cantidades de una droga, durante varias semanas o meses, de manera que el cuerpo se adapte a ella y exige más de la misma, para producir el efecto deseado.

* Cuando la persona desea avidamente alcohol y sienta una necesidad compulsiva de él, después de semanas o meses de fuerte consumo diario, es adicto al alcohol. Cuando las células del cuerpo llegan a acostumbrarse al alcohol, el adicto necesita aumentar la ingestión y conseguir así la euforia deseada.

Los adictos al alcohol, forman un segmento y uno de los más graves, el abuso del alcohol. La mayoría de los alcohólicos no son adictos, pero cuando beben intermitentemente lo hacen con tal exceso que deterioran su funcionamiento social y laboral, así como su salud. De las decenas de millones que usan la droga alcohol, como el 10%, antes que consumirlo mode

rada, ocasional o intermitentemente, lo ingieren con exceso, al punto de dañar su salud o deteriorar su funcionamiento.

Estos bebedores problemas o alcohólicos son parte del uso continuo del alcohol, y a su vez la adicción al alcohol - constituyendo así el abuso y una lamentable forma del alcoholismo.

La adicción al alcohol, es la más grave de cualquier forma de adicción y el exceso de él es el tipo más generalizado del abuso de drogas.