

* FORMAS ORDINARIAS DE LA VIDA COTIDIANA *

CARACTERISTICAS ORDINARIAS DE REPOSO Y SUEÑO:

DUERME DURANTE LA NOCHE 7 HORAS DIARIAS DE LAS 23:00 HORAS A LAS 6:00 A.M. NO DUERME SIESTA.

SE ACUESTA TEMPRANO PERO CONCILIA EL SUEÑO YA TARDE (ES COSTUMBRE DORMIRSE TARDE).

NUTRICION:

TRES COMIDAS AL DIA CON BUEN APETITO HASTA ANTES DE SU PADECIMIENTO ACTUAL, NO INGIRIENDO BOCADILLOS ENTRE HORAS, ACTUALMENTE SE ENCUENTRA HIPOREXICA, SUS COMIDAS SON EQUILIBRADAS (CARNE, HIGADO, LECHE, PAN, TORTILLAS, POLLO, PAPANAS, PAN TOSTADO, JUGOS, FRUTAS, HUEVOS, VERDURAS).

ELIMINACION:

DOS DEFECACIONES DIARIAS, UNA DESPUES DEL DESAYUNO Y OTRA POR LA TARDE, NO PRESENTANDO PROBLEMAS Y NO UTILIZANDO NINGUN LAXANTE.

PARA LA MICCION TAMPOCO TIENE PROBLEMAS (3 ORINAS AL DIA), POR LA NOCHE OCASIONALMENTE SE LEVANTA A ORINAR UNA VEZ.

HIGIENE:

DA DOS DIAS.

SE BAÑA DIARIAMENTE, LAVADO DE CABELLO CA-

TABAQUISMO:

NO FUMA.

ALCOHOLISMO:

NEGATIVO.