

PLAN DE ALTA

Como mi labor de promover la salud queda a mi cargo darle a conocer Señora, para que ustedes como padres que son del niño que en ningún momento debe de ser descuidado, se le debe de dar la mejor atención que pueda, dedicarle el mayor tiempo posible, ya que es cuando más necesita de ustedes, debe de darle los alimentos bien preparados higiénicamente que pueda, lavarse las manos antes y despues de darle o hacerle algún procedimiento, es de gran importancia no ingerir alimentos preparados en la vía pública por la gran contaminación de moscas, polvo y smog, y la falta de higiene de las personas que las venden, siga hirviendo sus biberones como lo ha estado haciendo, las papillas no se las de en demasía porque le pueden caer mal, sigaselas dando que estén bien preparadas (cocidas), buen sabor, su leche preparada con agua hervida, recordando que por cada dos onzas es una cucharadita de azucar si el niño no quiere el alimento no lo force, claro que si en varias ocasiones pasa lo mismo, no dejarlo así, consulte al médico y expóngale el problema ya que no es normal que no quiera comer.

Debe seguirlo bañando diario como últimamente se ha estado haciendo, su cambio de ropa debe hacerlo cuando el niño esté sucio, y cuando se orine o se obre, no --- dejarlo por ningún motivo ni en ningún momento mojado porque aparte de su incomodidad se rosa y puede causarle rosa dura de gluteos y si lo descuida esto puede hasta sangrarle o causarle mayores molestias, cuando se orine limpiarlo con un trapo u otro pañal mojado para quitarle residuos -- que le queden y cuando se evacue limpiarle los gluteos --- con agua y jabón para el mismo fin. Vigilarlo continua -- mente, protegerlo de accidentes hasta donde sea posible, - no darle juguetes punzocortantes, procure que los barandas de la cuna siempre los deje arriba al retirarse usted de la misma, su medio de ambiente debe ser limpio y agradable, no olvidar que tiene que acudir a la consulta la fecha que le indicaron ya que es de vital importancia que -- acuda al médico cada mes y cuando vea anormalidades en su niño.