

FORMAS ORDINARIAS DE VIDA COTIDIANA.



Características ordinarias de reposo y sueño:

Acostumbra dormir siesta después de la comida (una hora aproximadamente), en la noche se acuesta desde las 22:00 a las 6:00 hs., A.M., no requiere de auxilios ni medicamentos para dormir. Actualmente refiere no poder dormir por el dolor que presenta en sitio de fractura.

Nutrición:

Tiene buen apetito, se alimenta las tres veces al día, la dieta es de consistencia blanda, bien equilibrada, acepta la carne deshebrada blandita, huevos tibios y crudos, café con leche, fruta y caldo de verduras.

Actualmente la dieta del hospital no la apetece en ocasiones, por su consistencia.

Eliminación:

Defecación una diaria por la mañana, antes del desayuno; en la micción sin ningún problema; no utiliza laxantes.

Higiene:

Acostumbra baños de regadería diario, se peina el cabello diariamente y cambio de ropa.

Tabaquismo:

Actualmente (negativo), no fuma desde hace 15 años.

Alcoholismo: (negativo).

MEDIO AMBIENTE.

Dirección: Michoacán, entre Monteverde y 14 de Abril.

Descripción de la colonia: Vive en un lugar urbano, cuenta con calles pavimentadas, parques, vías de comunicación como teléfono, correos, medios de transporte, drenaje, agua potable y luz eléctrica.

Características de la vivienda:

Casa habitación de una sola planta, cuenta con ocho cuartos, está construida con material de ladrillo, techo de concreto, piso de mosaico, cuenta con buena iluminación y ventilación; los servicios sanitarios se encuentran dentro de la casa.

Miembros de la familia:

Vive con una hija casada que tiene ocho hijos, de los cuales viven cuatro con ella, la paciente tiene una hermana mayor que ella que vive en la misma casa. En total, residen ocho miembros; todos en buen estado de salud.

Otras personas importantes:

La paciente tiene ocho hijos de los cuales seis están casados y el resto solteros, que viven en otra casa y se asisten solos. Tiene dos hijos que viven fuera de la ciudad, que la hacen visitas periódicamente, económicamente cuenta con la ayuda de todos sus hijos.

---