

VII. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

En relación a la edad de la población objeto de nuestro estudio, los resultados encontrados fueron los siguientes:

Del primer indicador, edad, se obtuvieron los siguientes resultados:

De 20 a 30 años se encontraron 21 personas que representan el 52.5%; enseguida 12 personas que tienen de 31 a 40 años que son el 30%, y el menor porcentaje se dió entre las personas que están en la cuarta década de la vida con 7 personas que representan el 17.5% .

Lo anterior nos muestra que la población es joven y que se pueden formular algunas medidas de carácter preventivo con el fin de disminuir posibles factores de riesgo (ver cuadro No.1)

Para el segundo indicador, peso, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Menos de 60 Kg. se encontraron 13 personas que representan el 32.5%; enseguida, corresponde a 12 personas que pesan de 61 a 70 Kg. formando el 30%; continuando con 9 personas que conforman el 22.5% y éstas se encuentran con un peso mayor de 86 Kg. y el menor porcentaje se dió entre las personas que pesan de 71 a 80 Kg., siendo 6 personas correspondiendo al 15%.

En relación a este indicador el personal de enfermería encuestado cuenta con menor factor de riesgo por sobrepeso, lo cual nos muestra que en mayor porcentaje se encuentran las personas que pesan menos de 60 Kg. (Ver cuadro No. 2)

Para el tercer indicador, que corresponde a talla, se definieron 5 rangos y los datos obtenidos fueron los siguientes:

De 1.61 mts. se encontraron 22 personas, que representan el mayor porcentaje, siendo el 55%, continuando con 12 personas que miden de 1.51 a 1.60 mts. y son el 30%; enseguida tenemos a 3 personas con talla de 1.50 mts., que equivalen al 7.5%.

Después, tenemos a 2 personas que cuentan con una estatura de 1.71 a 1.80 mts. y son el 5%; y por último, 1 sola persona que corresponde al 2.5%, midiendo más de 1.81 mts.

Por lo anteriormente expuesto, podemos decir que la estatura o talla del personal de enfermería estudiado se encuentra entre 1.61 y 1.70 mts., que corresponde a una talla regular. (Ver cuadro No. 3)

En relación al cuarto indicador, escolaridad, los resultados obtenidos son los siguientes:

En primer término, aparece el personal auxiliar, con 18 enfermeras, que significa un 45%, mientras que el personal profesional fué de 20 enfermeras (10 pasantes de enfermería y 10 enfermeras generales) que abarcan el 50%, y por último, tenemos a 2 personas con especialidad, que representan el 5%.

Así mismo, consideramos que el personal de enfermería según este indicador, cuenta con suficiente información acerca de cuales son los factores de riesgo que influyen para que se presente la Insuficiencia Venosa Periférica, y por tanto, también tienen conocimiento de como prevenir la enfermedad. (Ver cuadro No. 4)

Para el quinto indicador, sexo, los resultados obtenidos son los siguientes:

En primer lugar, tenemos al sexo femenino con 34 personas, formando el 85% y en menor porcentaje tenemos al sexo masculino con 6 personas que conforman el 15%.

Es importante destacar que es el sexo femenino el que predomina en el personal estudiado, y que por esta condición biológica está mayormente expuesto al riesgo de presentar Insuficiencia Venosa, ya que el uso de anticonceptivos hormonales y el embarazo (por el sobrepeso), incrementan el riesgo ya que el efecto hormonal sobre el músculo liso de las paredes venosas conduce a dilatación e incompetencia valvular. (Ver cuadro No. 5).

Respecto al sexto indicador, estilo de vida, se incluyeron 5 preguntas:

1. ¿Trabajas de enfermera en alguna otra institución?
2. ¿Trabajas en alguna actividad ajena a la enfermería?
3. ¿Qué alimentos consumes con mayor frecuencia?
4. ¿Cuál es el número de veces que consumes alimentos al día?
5. ¿Realizas alguna actividad deportiva?

En relación a la primera pregunta, obtuvimos que 29 personas, que son el 72.5%, NO trabajan en otra institución; enseguida tenemos a 11 personas con el menor porcentaje 27.5%, las cuales SI trabajan en otra institución. Esto nos muestra que es mínimo el número de enfermeras que tienen riesgo de presentar esta enfermedad, pero hay que recordar que no es el único factor de riesgo importante para que se presente Insuficiencia Venosa. (Ver cuadro No. 6)

Para la segunda pregunta, tenemos que 36 personas NO tienen otra actividad ajena a la enfermería, lo cual representa el 90%, enseguida tenemos a 4 personas que representan el 10%, quienes SI tienen otra actividad adicional a la enfermería. Por lo anterior, podemos decir que es mínimo el número de enfermeras que tienen otro empleo, recordemos que hay compañeras que trabajan de enfermeras por la tarde y por la mañana se dedican al hogar y a sus hijos. (Ver cuadro No. 7)

En relación a la tercera y cuarta pregunta de este indicador, encontramos que del personal de enfermería encuestado, tenemos que 34 personas, que representan el 85% consumen alimentos 3 veces al día, mientras que 5 personas que son el 12.5%, lo hacen 2 veces al día, y una persona entró en "otros" (fuera del horario establecido), equivalente al 2.5%, por lo que podemos decir que el consumo de alimentos en relación al número de veces es bueno. (Ver cuadro No. 8)

Como respuesta a la quinta pregunta, obtuvimos que el mayor porcentaje, o sea 30 personas que representan el 75%, NO practican ningún deporte y el menor porcentaje, que es el 25%, corresponde a 10 personas que practican distintos deportes como son: VoliBall, BasketBall, correr, caminar y aerobics; cabe mencionar que dentro de la institución donde se practicó la presente investigación, existen equipos formados por los mismos trabajadores, y estos equipos han participado en distintos torneos realizados en la ciudad. (Ver cuadro No. 9).

En relación al séptimo indicador, correspondiente a antecedentes familiares, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

De la población estudiada, 26 personas que representan el 65% respondió NO tener familiares con Insuficiencia Venosa Periférica, mientras que 14 personas (35%) SI tienen familiares con esta enfermedad, algunos son familiares directos y el resto son indirectos.

NOTA: Algunas personas a las cuales se les aplicó el cuestionario no tienen conocimiento de los problemas de salud que presentan o presentaron sus familiares directos. (Ver cuadro No. 10).

Y por último, el octavo indicador, que es antecedentes gineco-obstétricos, se integró de 2 preguntas:

1. Número de embarazos, partos, cesáreas y abortos.
2. Uso de métodos anticonceptivos.

En base a las respuestas obtenidas se desprende que las enfermeras madres de familia, llevan a cabo una adecuada planificación familiar, puesto que son pocos los embarazos, y se puede decir que han llegado a su término.

Sobre el uso de métodos anticonceptivos, 21 personas que representan el 52.5%, utilizan algún método anticonceptivo, y en menor porcentaje, el 47.5% (19 personas), no utilizan ningún método anticonceptivo.

NOTA: El cuestionario fué aplicado también a las enfermeras que no llevan vida sexual activa, lo cual también se incluyó en este análisis. Además, las personas que tienen salpingoclasia fueron incluidas en el grupo que utiliza métodos anticonceptivos, al igual que las personas que mencionaron el uso de preservativo (condón); esto se hizo para obtener mayor exactitud en los datos presentados. (Ver cuadro No.11).