

I. INTRODUCCIÓN

La Insuficiencia Venosa Periférica es una enfermedad que resulta de la incompetencia de las válvulas venosas de las extremidades inferiores, afecta venas superficiales y profundas. Esta enfermedad es más frecuente en mujeres que en hombres.

Siendo la enfermería una profesión en la que la mayor parte del trabajo se realiza en la posición de pie ó erecta; predispone a esta profesional a desarrollar o presentar Insuficiencia Venosa Periférica y ante el alto índice de pacientes que acudían a la consulta externa con esta patología y que presentaban dos características: ser jóvenes y pertenecer la mayor parte al sexo femenino; decidimos realizar el presente trabajo de investigación, el cual lleva por título **"Cuales son los factores de riesgo más frecuentes que influyen para la aparición de Insuficiencia Venosa Periférica del personal de enfermería del turno vespertino que labora en el Centro Médico Dr. Ignacio Chávez durante los meses de Noviembre y Diciembre de 1994?"**.

Lo anterior, es con el fin de poner en práctica los conocimientos adquiridos en el curso de Metodología de la Investigación y así mismo cumplir con un requisito para la presentación del examen profesional.

El presente trabajo aborda antecedentes históricos, objetivos de la investigación, variable con sus indicadores compuesto por 17 preguntas de las cuales 15 de ellas son cerradas y 2 abiertas.

La Metodología empleada para la obtención de la información fué la entrevista y el instrumento utilizado fué el cuestionario, se dan a conocer los

resultados obtenidos así como las conclusiones y sugerencias a las que llegamos al término del mismo, y por último se incluyen anexos.

Esperamos que la realización de éste trabajo sirva de base para estudios posteriores y también de consulta para el personal de enfermería interesado en conservar la salud; y la de la población que se encuentre a su cuidado.