

XII- ORIENTACION A LA MADRE SOBRE CUIDADO Y MANEJO DEL NIÑO
PREMATURO.

La preparación de las madres para el cuidado del niño prematuro debe empezar en períodos de post-partum y continúa hasta que que adquieran confianza y seguridad en su capacidad para conocer y satisfacer las necesidades de estos niños.

1.- La enfermera responsable del servicio explicará a la madre que para entrar a la sala de estos niños usará bata para protección de éstos y del servicio.

2.- Siempre que tome el niño en sus brazos deberá lavarse bien las manos con agua y con jabón.

3.- Para conocer la madre cualquier alteración anormal en orina ó heces, irá observando al cambiar de pañal el color y el olor de éstas del mismo modo al tomar la temperatura.

4.- Procedimiento del baño de tina. Se le explicará a la madre o se le demostrará la forma de bañarlo y después ella con vigilancia de una enfermera devolverá el procedimiento.

5.- Explicarle a la madre la importancia que tiene el control médico porque el niño es susceptible a cualquier infección por sus escasas defensas del organismo y porque debe tratar de controlarse o evitarse a tiempo, no cuando estén avanzadas.

6.- Saber observar en el pequeño la coloración de la piel, respiración esfuerzo, succión y deglución a la satisfacción de sus alimentos para saber si se queda con hambre o satisfecho; o bien si succiona y deglute su fórmula.

7.- Llevarlo al médico cada quince días hasta que su peso sea de tres kilogramos o más cada dos meses hasta que cumpla uno o dos años según la inmadurez que haya presentado cuando nació.

8.- De tres a cinco años para estudios psicométricos (desarrollo), desviación de la personalidad Introversivos y Extroversivos.

9.- Orientación sobre inmunizaciones al entregar al niño a la madre, se le acompaña con una receta de medicamentos, indicaciones para la alimentación, el carnet de citas y su orientación sobre las inmunizaciones; se le explicará el beneficio de la aplicación de las vacunas, para su vigilancia adecuada de las actividades médico-preventivas y para facilitar el cumplimiento de las instrucciones por el servicio de medicina preventiva.

10.- Cuando el niño es dado de alta del hospital, se le debe cuidar y mimar como todo niño; ya cuando éste empieza a comprender es preciso que al niño se le enseñe a comportarse como los demás niños, que aprendan a soportar las contrariedades y que ellos mismos sepan adaptarse a la vida social. Si la familia escuda y protege al niño demasiado tiempo, es probable que después sea una persona desdichada, poco preparada para la vida de relación y la vida escolar.

SUGERENCIAS:

- Antes de ser dado de alta el niño prematuro, debería ser visitado por una trabajadora social quien acompañada de una enfermera, orientara a la madre sobre la alimentación adecuada e higiénica del niño, así como los utensilios que deberá utilizar para su alimentación.
- Se deberá tener especial cuidado en la higiene personal de toda la familia y principalmente con personas que estén en contacto directo con el niño.